



# Tren med oss; Tønsberg Turn 2ndre dammen



## PERSONLIG TRENER I GRUPPE

Trening for hele kroppen gjør at styrke og kraft økes. Kjernemuskler styrkes gjennom et effektivt og intensivt program.

Oppstart nye kurs; fast første Torsdag i måneden.

Kl 1815

**FAST TILBUD 2016**

**16 uker—kr 2800,-** (Oppstart hver 4 uke)

**Klippe kort(16 klipp)**

**Inkl. en venn/kollega gratis hele kurset**

**Bruk referanse: GoActiveTT**

**Og vi må sponse Tønsberg Turn med**

**Kr 400 av din påmeldingsavgift.**

### Fordeler med GoActive;

- Effektiv trening med motiverende instruktører
- Raskere resultat som gir økt energi, utholdenhet, styrke
- Varierende treningsøkter med stadig nye utfordringer
- Motivasjon til å yte det lille ekstra av våre PT'er
- Funksjonell trening som gir raske resultater!

### Fremdeles ikke overbevist:

- Ingen innmeldingsavgift
- Ingen bindingstid
- Sosialt, man kan alltid ta med en venn eller kollega uten ekstra kostnad
- Trening i godt miljø og ute i frisk luft
- PT til en brøkdel av prisen
- Utetrening gir redusert stressnivå og mer energi
- GoActive har tilpasset program for deg!



**Kontakt og påmelding:**

[www.goactive.no](http://www.goactive.no)

[of@lifesys.no](mailto:of@lifesys.no)