



Norges Skøyteforbund

Håndbok kunstløp



Innhold

Innhold	2
1. Øvelsesutvalg	4
2. Oppvisning	11
3. SPESIELLE REGLER - Kort utdrag	12
4. Regler ved avbrytelse av program , Utdrag ISU Rule 503 og 515, for flere detaljer se se ISU Regulations	13
Utdrag av ISU Rule 503 og 515 for alle klasser	13
5. Elementskjema	14
6. Hva bedømmer dommerne?	15
7. Deltagelse i stevner og oppvisningsklasse	17
Påmelding til stevner:	18
Påmelding NM-LM	19
Utvide stevnet med nye klasser dersom maksimum antall påmeldte ikke er oppnådd	19
Reservelister	19
Begrensninger i deltagerantall ved stor påmelding	19
Tidsskjema	19
Påmeldingsgebyr stevner:	19
Påmeldingsgebyr NM-LM:	20
Konkurransesavvikling og tips til trenere:	20
Trekkningsregler;	20
Klubbovergang:	20
Startlisens:	20
Startlisens i utlandet:	20
Internasjonale klubbkonkurranser:	21
For deltagelse i mesterskapene:	21
For deltagelse i Norgesmesterskapet & Landsmesterskapet:	21
8. SALG AV KUNSTLØPMERKER	22
Skøyteskolemerket	22
Skolemerket i kunstløp	22
SKOLEMERKER I KUNSTLØP	22
SKOLEMERKET I BRONSE:	22
SKOLEMERKET I SØLV:	22
SKOLEMERKET I GULL:	23
Skøyteskolenivå:	23
SKØYTESKOLEMERKET	23
Aspirantnivå	24
GENERELL INFORMASJON OM TESTENE	24
9. Spesielle bestemmelser	25
Fellesbestemmelser	25

§ 1. Reglement	25
§ 2. Startlisens	25
§ 3. Søknader om mesterskap og stevner	25
§ 4. Innbydelser	25
§ 5. Påmeldinger	25
§ 6. Funksjonærer	26
§ 7. Medaljer ved NM	26
Utdrag fra Spesielle Bestemmelser kunstløp pr.12.9.17	26
§ 15. Klasseinndelingen kunstløp	26
§ 16. Mesterskapene i kunstløp, generelt	27
§ 17. Mesterskapene i kunstløp, regler	27
§18 Resultater	29
§19 Norgescup	29
10.Skjematisk fremstilling av opprykk til de ulike klassene	31
11. Stiger (utdanning dommere, spesialister og kontrollere)	32
DOMMERSTIGEN	32
TEKNISK KONTROLLER-STIGEN	33
TEKNISK SPESIALIST-STIGEN	34
Krav for opprettholdelse av nivå	36
13. Kontakinfo kontrollere, spesialister, DVO og dommere	37
Tekniske Kontrollere	37
Video & dataoperatør	37
Tekniske Spesialister	38
Dommere	38
14. Uttakskriterier 2017-2018	41

Viktige dokumenter:

ISU Comm. 2089: <http://static.isu.org/media/508716/2089-sptc-comm-goe-sov-2017-18.pdf>

Technical Panel Handbook 2017/2018: http://static.isu.org/media/1003/2017-18-singles-tp-handbook_updatedaug15.pdf

1. Øvelsesutvalg

FREE SKATING	OPPVISNING BOYS & GIRLS (6-11)	CUBS U/12 BOYS & GIRLS (11-12) CUBS O/12 BOYS & GIRLS (12 -19)	SPRINGS BOYS & GIRLS (11-13) SPRINGS BOYS & GIRLS (13-19)								
	The "oppvisningsklasse" has its own judging system and has no requirements. It is recommended that the skater follows the requirements for Cubs.	Max 5 jump elements Max 2 <u>different</u> spins of free choice - If combo spin (6) - All other spins (4) Minimum one (1) ChSq*	Max 5 jump elements (<u>must include Axel</u>) Max 2 <u>different</u> spins - CoSp (5)/CCoSp (8) - Spin in one pos. (5) (change of foot is optional) StSq								
CLARIFICATIONS	<p style="text-align: center;">Max 2 jump combo/seq. A jump combo can contain only two jumps. A jump seq. can contain any number of jumps. All double jumps can only be executed twice. Only two triple or quadruple jumps can be executed twice, the second of the same abbreviation must be in combo/seq. *Please see definition for Choreo Sequence for Cubs in Clarifications.</p>										
ELEMENTS	---	8	8								
MAX LEVEL	---	2	3								
NORWEGIAN RULES	---	Feature: 8 rotations in basic sit position Bonus: 1 point for 3 different double jumps fully rotated and landed on one foot in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.	Bonus: 2 points for 2A or triple jump landed on one foot fully rotated or under-rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program. Bonus: 1 point for three different double jumps fully rotated and landed on one foot in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.								
DEDUCTION FALL	---	0,5 points	0,5 points								
TIME/ MUSIC	Recommendation: Max. 2 min. 30 sec. Instr./ vocal music	Max. 2 min. 30 sec. Instrumental/vocal music	Max. 2 min. 30 sec. Instrumental/vocal music								
WARM-UP	5 minutes, max. 8 skaters	5 minutes, max. 8 skaters	5 minutes, max. 8 skaters								
COMPONENTS	---	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> </tr> <tr> <td>3.0</td> <td>2.0</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	3.0	2.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> </tr> <tr> <td>3.0</td> <td>2.0</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	3.0	2.0
SS	PE										
3.0	2.0										
SS	PE										
3.0	2.0										

SHORT PROGRAM	DEBS GIRLS (11-19)	DEBS BOYS (11-19)	NOVICE GIRLS (11-19)	NOVICE BOYS (11-19)																																
CONTENT	1A or 2A Double jump directly preceded by steps Jump combination (2+1, 2+2, 3+1, 3+2) FSSp/FCSp (5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	1A or 2A Double jump directly preceded by steps Jump combination (2+1, 2+2, 3+1, 3+2) FSSp/FCSp (5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	1A or 2A Double/triple jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2) LSp/CSp/SSp/USp (6) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	1A or 2A Double/triple jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2) CCSp/CSSp/CUSp (5+5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq																																
CLARIFICATIONS	Combination spin: only one change of foot is allowed. The solo jump must be of a different abbreviation than the jumps executed in the jump combination.																																			
NO. OF ELEMENTS	6	6	6	6																																
MAX. LEVEL	3	3	3	3																																
NORWEGIAN RULES	2 points for 2A or triple jump landed on one foot fully rotated or under-rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program. Bonus for Debs: 1 point bonus for 2Lo, 2F and 2Lz landed fully rotated on one foot in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.																																			
DEDUCTION FALL	0,5 points	0,5 points	0,5 points	0,5 points																																
TIME/ MUSIC	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																
WARM-UP	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters																																
COMPONENTS	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.8</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.8</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.8</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.9</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	

SHORT PROGRAM	JUNIOR LADIES (11-19)	JUNIOR MEN (11-19)	SENIOR LADIES (11-)	SENIOR MEN (11-)																																								
CONTENT	2A 2Lz or 3Lz directly preceded by steps Jump combination (2+2,3+2,3+3) LSp/CSp (8) FSSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A 2Lz or 3Lz directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2, 3+3) CCSp (6+6) FSSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A Triple jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2, 3+3) LSp/SSp/CSp (8) FCSp/FSSp/FUSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A Triple/quad jump directly preceded by steps Jump combination (2+2,3+2,3+3,4+2,4+3,4+4) CCSp/CSSp (6+6) FCSp/FSSp/FUSp (8) CCoSp (6+6) StSq																																								
CLARIFICATIONS	The solo jump must be of a different abbreviation than the jumps executed in the jump combination.																																											
NO. OF ELEMENTS	7	7	7	7																																								
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																								
BONUS	10% bonus for jumps after half time.																																											
DEDUCTION FALL	1 point	1 point	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls																																								
TIME/ MUSIC	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																								
WARM-UP	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters																																								
COMPONENTS	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.8</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 1.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 0.8</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">General Factor 1.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								

FREE SKATING	DEBS GIRLS (11-19)	DEBS BOYS (11-19)	NOVICE GIRLS (11-19)	NOVICE BOYS (11-19)																																
CONTENT	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins -Spin in one position (5) (change of foot (8) and flying entry is optional) -CoSp (6)/CCoSp(8) StSq	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins -Spin in one position (5) (change of foot (8) and flying entry is optional) - CoSp (6)/CCoSp(8) StSq	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins - FCSp/FSSp/FUSp (6) or FCCSp/FCSSp/FCUSp (8) -CCoSp(8) StSq	Max. 7 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins - FCSp/FSSp/FUSp (6) or FCCSp/FCSSp/FCUSp (8) -CCoSp(8) StSq																																
CLARIFICATIONS	Max 2 jump comb/seq. A jump combo can contain only two jumps. A jump seq. can contain any number of jumps. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total. Only two triple jumps can be executed twice, the second of the same abbreviation must be in combo/seq.																																			
NO. OF ELEMENTS	9	9	9	10																																
MAX. LEVEL	3	3	3	3																																
NORWEGIAN RULES	Bonus: 2 points extra for 2A or 3-jump landed on one foot fully rotated or under rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program. Bonus for Debs: 1 point bonus for 2Lo, 2F and 2Lz landed fully rotated on one foot in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.																																			
DEDUCTION FALL	0,5 points	0,5 points	0,5 points	0,5 points																																
TIME/ MUSIC	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. 30 sec +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																
WARM-UP COMPONENTS	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.8</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	

FREE SKATING	JUNIOR LADIES (11-19)	JUNIOR MEN (11-19)	SENIOR LADIES (11-)	SENIOR MEN (11-)																																								
CONTENT	Max. 7 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/CCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq	Max. 8 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/CCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq	Max. 7 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq ChSq	Max. 8 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) - CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq ChSq																																								
CLARIFICATIONS	Max 3 jump combinations/sequences. All double jumps can only be executed twice. Only one jump combo/seq. may consist of more than two jumps (when in a sequence only the 2 with highest value are counted). If in Senior Men and Ladies the landing position of the Flying spin is the same that in the Spin in one position, the last performed of these two spins will not be counted, but will occupy a spin box.																																											
NO. OF ELEMENTS	11	12	12	13																																								
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																								
BONUS	10% bonus for jumps after half time.																																											
DEDUCTION FALL	1 point	1 point	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls																																								
TIME/ MUSIC	3 min. 30 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. 30 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																								
WARM-UP COMPONENTS	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>CO</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>CO</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 2.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>CO</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SS</th> <th>TR</th> <th>PE</th> <th>CO</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> <td>1.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>General Factor 2.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								

SHORT PROGRAM	DEBS A GIRLS (11-19)	DEBS A BOYS (11-19)	NOVICE A GIRLS (11-19)	NOVICE A BOYS (11-19)																																
CONTENT	1A or 2A Double jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2) FSSp/FCSp (5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	1A or 2A Double jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2) FSSp/FCSp (5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	2A Double/triple jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2, 2+3) LSp/CSp/SSp/USp (6) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq	2A Double/triple jump directly preceded by steps Jump combination (2+2, 3+2, 2+3) CCSp/CSSp/CUSp (5+5) CCoSp/FCCoSp (5+5) StSq																																
CLARIFICATIONS	Combination spin: only one change of foot is allowed. The solo jump must be of a different abbreviation than the jumps executed in the jump combination.																																			
NO. OF ELEMENTS	6	6	6	6																																
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																
NORWEGIAN RULES	Bonus: 2 points for 2A or triple jump landed on one foot fully rotated or under-rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program. Bonus for Debs: 1 point bonus for 2Lo, 2F and 2Lz landed on one foot in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program..																																			
DEDUCTION FALL	0,5 points	0,5 points	0,5 points	0,5 points																																
TIME/ MUSIC	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 20 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																
WARM-UP	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters																																
COMPONENTS	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.8	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.8	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.8	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.9	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	

SHORT PROGRAM	JUNIOR A LADIES (11-19)	JUNIOR A MEN (11-19)	SENIOR A LADIES (11-)	SENIOR A MEN (11-)																																								
CONTENT	2A 2Lz or 3Lz directly preceded by steps Jump combination (3+2,2+3,3+3) LSp/CSp (8) FSSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A 2Lz or 3Lz directly preceded by steps Jump combination (3+2,2+3,3+3) CCSp (6+6) FSSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A Triple jump directly preceded by steps Jump combination (3+2,2+3,3+3) LSp/SSp/CSp (8) FCSp/FSSp/FUSp (8) CCoSp (6+6) StSq	2A or 3A Triple or quad jump directly preceded by steps Jump combination (3+2,3+3,4+2,4+3,4+4) CCSp/CSSp (6+6) FCSp/FSSp/FUSp (8) CCoSp (6+6) StSq																																								
CLARIFICATIONS	The solo jump must be of a different abbreviation than the jumps executed in the jump combination. If in Senior Men and Ladies the landing position of the Flying spin is the same that in the Spin in one position, the last performed of these two spins will not be counted, but will occupy a spin box.																																											
NO. OF ELEMENTS	7	7	7	7																																								
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																								
BONUS	10% bonus for jumps after half time.																																											
DEDUCTION FALL	1 point	1 point	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls																																								
TIME/ MUSIC	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	2 min. 40 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																								
WARM-UP	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters																																								
COMPONENTS	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.8	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 1.0	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 0.8	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> General Factor 1.0	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								

FREE SKATING	DEBS A GIRLS (11-19)	DEBS A BOYS (11-19)	NOVICE A GIRLS (11-19)	NOVICE A BOYS (11-19)																																
CONTENT	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins -Spin in one position (5) (change of foot (8) and flying entry is optional) -CoSp (6)/CCoSp(8) StSq	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 2 spins -Spin in one position (5) (change of foot (8) and flying entry is optional) - CoSp (6)/CCoSp(8) StSq	Max. 6 jump elements (must include 2A) Max. 2 spins - FCSp/FSSp/FUSp (6) or FCCSp/FCSSp/FCUSp (8) -CCoSp(8) StSq	Max. 7 jump elements (must include 2A) Max. 2 spins - FCSp/FSSp/FUSp (6) or FCCSp/FCSSp/FCUSp (8) -CCoSp(8) StSq																																
CLARIFICATIONS	Max 2 jump comb/seq. A jump combo can contain only two jumps. A jump seq. can contain any number of jumps. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total. Only two triple jumps can be executed twice, the second of the same abbreviation must be in combo/seq.																																			
NO. OF ELEMENTS	9	9	9	10																																
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																
NORWEGIAN RULES	Bonus: 2 points for 2A or 3-jump landed on one foot fully rotated or under rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.																																			
DEDUCTION FALL	0,5 points	0,5 points	0,5 points	0,5 points																																
TIME/ MUSIC	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	3 min. 30 sec +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																
WARM-UP	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters	6 minutes, max. 8 skaters																																
COMPONENTS	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.8</p>	SS	TR	PE	IN	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	
SS	TR	PE	IN																																	
1.0	1.0	1.0	1.0																																	

FREE SKATING	JUNIOR A LADIES (11-19)	JUNIOR A MEN (11-19)	SENIOR A LADIES (11-)	SENIOR A MEN (11-)																																								
CONTENT	Max. 7 jump elements (must include 2A and one triple jump) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/CCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq	Max. 8 jump elements (must include 2A and one triple jump) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/CCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq	Max. 7 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) -CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq ChSq	Max. 8 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins -Flying spin or spin with flying entry (6) - CoSp/FCoSp/CCoSp/FCCoSp (10) -Spin in one position (6) (change of foot is optional) StSq ChSq																																								
CLARIFICATIONS	Max 3 jump combinations/sequences. Only one jump combo/seq. may consist of more than two jumps (when in a sequence only the 2 with highest value are counted). All double jumps can only be executed twice. Only two triple or quadruple jumps can be executed twice, the second of the same abbreviation must be in combination or sequence.																																											
NO. OF ELEMENTS	11	12	12	13																																								
MAX. LEVEL	4	4	4	4																																								
BONUS	10% bonus for jumps after half time.																																											
DEDUCTION FALL	1 point	1 point	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls	1 point: first/second fall, 2 points: third/fourth fall, 3 points: fifth and additional falls																																								
TIME/ MUSIC	3 min. 30 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	4 min. 30 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music																																								
WARM-UP	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters	6 minutes, max. 6 skaters																																								
COMPONENTS	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 2.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 1.6</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	<table border="1"> <tr><td>SS</td><td>TR</td><td>PE</td><td>CO</td><td>IN</td></tr> <tr><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>General Factor 2.0</p>	SS	TR	PE	CO	IN	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								
SS	TR	PE	CO	IN																																								
1.0	1.0	1.0	1.0	1.0																																								

FREE SKATING	BASIC MEN and LADIES (11-28)	VETERAN BRONZE MEN and LADIES (28-79)	VETERAN SILVER MEN and LADIES (28-79)	VETERAN GOLD MEN and LADIES (28-79)																								
	Max 4 jump elements (must include Axel) Max 2 different spins of free choice - If combo spin (10) - All other spins (6) ChSq	Max 4. Jump elements Max. 2 spins (no flying spins): - Spin in one position (3) -Optional (5) ChSq	Max. 5 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins: - CoSp(4) / CCoSp (6) - Optional spins (5) StSq	Max. 6 jump elements (must include Axel) Max. 3 spins: -CCoSp (4+4) -Flying spin (4) - Optional spin (5) StSq																								
CLARIFICATIONS	Max 2 jump combo/seq. A jump combo can contain only two jumps. A jump seq. can contain any number of jumps. All double jumps can only be executed twice. Only two triple or quadruple jumps can be executed twice, the second of the same abbreviation must be in combo/seq.	Max. 2 jump combinations/sequences. Only one jump combo/seq. may consist of more than two jumps (when in a sequence only the 2 with highest value are counted). All spins must be of different abbreviations. Each listed jump may be performed a maximum of 2 times.	Max. 3 jump combinations/sequences. Only one jump combo/seq. may consist of more than two jumps (when in a sequence only the 2 with highest value are counted). All spins must be of different abbreviations. Each listed jump may be performed a maximum of 2 times.																									
ELEMENTS	7	7	9	10																								
MAX LEVEL	4	1	2	3																								
NORWEGIAN RULES																												
DEDUCTION FALL	0,5 points	1 point	1 point	1 point																								
TIME/ MUSIC	2 min. 50 sec. +/- 10 sec. Instrumental/vocal music	Max. 1 min. 50 sec. Instrumental/vocal music	Max. 2 min. 10 sec. Instrumental/vocal music	Max. 2 min. 50 sec. Instrumental/vocal music																								
WARM-UP	5 minutes, max. 8 skaters	5 minutes, max. 8 skaters	5 minutes, max. 8 skaters	5 minutes, max. 8 skaters																								
COMPONENTS	<table border="1"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> <td>IN</td> </tr> <tr> <td>2.0</td> <td>2.0</td> <td>2.0</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	IN	2.0	2.0	2.0	<table border="1"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> <td>IN</td> </tr> <tr> <td>2.5</td> <td>1.2</td> <td>1.2</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	IN	2.5	1.2	1.2	<table border="1"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> <td>IN</td> </tr> <tr> <td>2.5</td> <td>1.2</td> <td>1.2</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	IN	2.5	1.2	1.2	<table border="1"> <tr> <td>SS</td> <td>PE</td> <td>IN</td> </tr> <tr> <td>2.5</td> <td>1.2</td> <td>1.2</td> </tr> </table> General Factor 1.0	SS	PE	IN	2.5	1.2	1.2
SS	PE	IN																										
2.0	2.0	2.0																										
SS	PE	IN																										
2.5	1.2	1.2																										
SS	PE	IN																										
2.5	1.2	1.2																										
SS	PE	IN																										
2.5	1.2	1.2																										

Vedlegg til øvelsesutvalget

Clarifications

Cubs

ChSq – Choreo Sequence

Consists of any kind of movements like steps, turns, spirals, arabesques, spread eagles, Shoot duck, Ina Bauers, hydroblading. In CUBS the sequence must contain minimum 1 spiral 3 sec. above hip level, and one additional movement. 2 spirals is allowed. Listed elements included in the Choreographic Sequence will not be called and will not occupy a box. The pattern is not restricted, but the sequence must be clearly visible. The Technical Panel identifies the Choreographic Sequence which commences with the first skating movement and is concluded with the preparation to the next element (if the Choreographic Sequence is not the last element of the program). This element has a fixed base value and will be evaluated by the judges in GOE only.

Bonus

Cubs & Springs

1 point for 3 different doubles landed on one foot fully rotated in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.

Debs

1 point bonus ; 2Lo, 2F and 2Lz landed on one foot fully rotated in the same program. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.

Cubs, Springs, Debs, Debs A, Novice & Novice A

2 points for 2A or triple jump landed on one foot fully rotated or under-rotated. No bonus if fall or step out. Only one bonus pr. program.

Jumps

Jumps which do not satisfy the requirements (including wrong number of revolutions) will receive no value, but will block a jumping box.

1A instead of a required 2A will block a jumping box and receive no value.

If a triple jump is required, but not executed, the last double jump in the program (excluding 2A) will not count and receive no value.

Please check ISU Communications, ISU Regulation and ISU Technical Handbook for details. As of 18.06.2017, changes may occur according to ISU changes/ or printing error.

2. Oppvisning

Veiledning for bedømming

Generelt:

I Oppvisningsklassen vil løperens program vurderes av to personer, en teknisk spesialist og en dommer. Den tekniske spesialisten identifiserer alle elementene og vurderer vanskelighetsgrad (Levels, GOE, e og <<). Dommeren vurderer to programkomponenter: skøyteferdigheter og fremførelse. Dommeren gir to tilbakemeldinger på hva som var bra, og én tilbakemelding på hva som må jobbes mer med. Etter at programmet er gjennomført og løperen har neiet/bukket og plukket opp blomster, hentes arkene med tilbakemeldinger hos dommerne av løperen selv eller treneren.

Tilbakemelding på de tekniske elementene:

Den tekniske spesialisten gir en detaljert tilbakemelding av det tekniske innholdet, både for vanskelighetsgrad (Level) og kvalitet (GOE).

Eksempel på utfylt skjema:

Element	Kvalitet (GOE)	e <<	Bemerkninger
1A	-	<<	
CCoSp2	+		
ChSq1	+		
1F+1T	-	E	
SSp0	-		Ingen verdi. For høy posisjon
1S	0		
1Lo	0		
1T+1T	+		

Merk:

- Det er ikke mulig å se elementene om igjen på video (review).
- Det er mulig å oppnå til og med Level 2. Dette følger reglene slik som for Cubs.
- SkMo markeres som godkjent (1)/ikke godkjent(0). Dette følger reglene slik som for Cubs.
- Kun e for feil skjær i satsen på Flip/Lutz.
- Kun << registreres
- For kvalitet (GOE) gis det kun minus (-), base (0) eller pluss (+)
- Under bemerkninger kan spesialisten gi ekstra tilbakemeldinger hvis vedkommende finner det nødvendig.

Tilbakemelding på programkomponentene:

Dommeren gir tilbakemeldinger på to komponenter; Performance (fremførelse) og Skating Skills (skøyteferdigheter). Dommeren vurderer selv om det bare skal gis tilbakemeldinger i skøyteferdigheter eller fremførelse eller en kombinasjon av begge.

3. SPESIELLE REGLER - Kort utdrag

For detaljer se ISU Regulations 2016 & ISU Comm.no. 2000 og 2014

- *Kortprogrammet*; Ethvert element som påbegynnes etter maksimumstid, regnes som utelatt. Ingen ekstra poeng gis ved å forlenge programmet til et maksimum, hvis dette er unødvendig.
- *Friløpet* har en fastsatt tid, se øvelsesutvalget
- Er programmet 30 sek. eller mer kortere enn den fastsatte tid, gis ingen karakter. Ethvert element som påbegynnes etter fastsatt tid (inkludert de tillatte 10 sek. i enkelte klasser), skal ikke identifiseres fra Teknisk Panel og vil ikke ha noen verdi.
- Tiden regnes fra det øyeblikk løperen begynner å bevege seg og til løperen står helt stille ved slutten av programmet.
- Hvis løperen ikke avslutter innen den fastsatte tid, skal det trekkes 1.0 poeng for opp til hvert 5. sek. ved for langt løp (eller for kort løp (noen klasser). Tidtageren må gi beskjed til overdommer. Hvis løperen ikke fullfører programmet, gis ingen poeng, og løperen er trukket.
- Antall elementer er fastsatt både i og i friløpet i alle klasser, mens rekkefølgen av elementer er valgfri.
- Løperen må innta startposisjonen til sitt løp (kortprogram/friløp) senest 30 sek. etter at navnet er ropt opp. Hvis tiden har utløpt og løperen fremdeles ikke har inntatt startposisjon, skal overdommer trekke poeng fra total poengsum. Hvis 1 min. har gått siden løperen ble ropt opp, og løperen ikke har inntatt startposisjon, regnes løperen som trukket. Dette gjelder også første løper i oppvarmingsgruppen.
- Hvis tempo i musikken eller kvaliteten er for dårlig, kan løperen få starte programmet fra begynnelsen, så sant overdommer blir informert innen 30 sek. etter start av programmet. Hvis musikken for eksempel hakker midt i programmet må løperen selv stoppe og gi beskjed til overdommer. Løperen kan da få starte fra der løperen stoppet. Se for øvrig regel om interruption s. 11
- Et fall; dvs. løperen mister kontroll med det resultat at hoveddelen av kroppstydningen på isen støttes av en annen del av kroppen utenom stålet, dvs. hånd/hender, kne/knær, baken eller enhver del av armen.
- Ved fall; det trekkes -0,5 poeng for hvert fall i Cubs u/o 12, Springs u/o 13, Debs A, Debs, Novice A, Novice, Basic og Veteran, I Junior A og Junior trekkes det -1,0 poeng for hvert fall. Senior trekkes 1 poeng for første og andre fall, 2 poeng for tredje og fjerde og 3 poeng for fem eller flere fall.
- Hvert illegalt element i programmet; medfører et fratrekk på -2,0 poeng for hvert element. Hvis et illegalt element/bevegelse utføres under utførelsen av et element, vil elementet *calles* som *Basic Level*, hvis kravet for *Basic Level* er oppnådd. Hvis ikke vil elementet *calles* «ingen verdi».
- Løperens bekledning skal være anstendig og passende til idretts-konkurranse, og ikke skrikende/grelle eller teatralisk i design. Klærne kan reflektere musikkens karakter. Menn/gutter må ha lange bukser, og skal ikke ha tights. Tilbehør og *props* er ikke tillatt. Pynten fra drakten må ikke falle av. Bekledning som ikke følger disse reglene, skal medføre et fratrekk på -1,0 poeng pr. program.
- Oppmuntring eller råd av noe slag, spesielt sufflering under løpet, er ikke tillatt.
- Løperen har ikke lov til å bukke/neiie til publikum før løpet starter, men etter løpet er det tillatt, for å takke publikum for applausen.

- Isflaten skal være på maksimalt 60m x 30m og minimum 56m x 26m.
- *Hoppkombinasjoner* vurderes som én enhet ved å legge sammen *base* verdien til hoppene inkludert i hoppkombinasjonen.
- *Hoppsekvenser* vurderes som én enhet ved å legge sammen *base* verdien til de to hoppene med høyeste verdi, multiplisert med 0,8.
- *Base* verdien (men ikke GOE) for alle hoppelementene, som utføres i andre halvdel av løpet - både i kortprogram og friløpet - vil bli multiplisert med en spesiell faktor 1,1 for å gi spesiell kredit for utføring av vanskelig hoppelementer i siste del av programmet (*kun Senior & Junior*). Siste halvdel av løpet starter i midten av maksimumstiden i kortprogrammet og midten av fastsatt tid i friløpet (uten å ta hensyn til ± 10 sek.). (Dette gjelder elektronisk versjon, det gis ikke ekstrapoeng for hopp i siste halvdel i papirversjonen).
- Arrangør kan oppfordre løpere til å sende inn musikken sin elektronisk (via epost) i forkant av stevnet. Det skal likevel være mulighet til å levere CD da arrangør plikter å kunne avspille CD i henhold til ISUs regelverk. Løperen plikter å ha med ekstra CD til konkurransen, denne bør løper/trener ha tilgjengelig under konkurransen.

4. Regler ved avbrytelse av program , Utdrag ISU Rule 503 og 515, for flere detaljer se se ISU Regulations

Ved alle avbrytelser

- Løper stopper selv eller på signal fra overdommer. Programmet startes igjen der det ble avbrutt, så raskt som mulig etter at feil er rettet opp. Hvis det er løperens feil må det rettes opp innen 3 minutter, hvis ikke blir løperen trukket. Hvis feil ikke er løperens feil, for eksempel strømbrudd: Går det mer enn 10 min. etter avbrutt program før feil er rettet opp, får resten av oppvarmingsgruppen ny oppvarming på 5 minutter.

Utdrag av ISU Rule 503 og 515 for alle klasser

I Norge gjelder reglene for alle klasser, men med norske tilpasninger for Cubs u/o 12.

Ved avbrytelser der løper **ikke har skyld** (noe faller på isen, musikkanlegg, strøm, uvedkommende på isen etc.).

- Løper stopper selv eller på signal fra overdommer. Programmet startes fra der det ble avbrutt, så raskt som mulig etter at feil er rettet opp. Går det mer enn 10 min. etter avbrutt program før feil er rettet opp, vil berørt utøver og oppvarmingsgruppen få ny oppvarming à 6 minutter.

Ved avbrytelser der løper **selv har skyld** (skader, løperens utstyr). Justering av regel:

- Det er ikke nødvendig å melde ifra til overdommer når feil rettes opp innen 40 sekunder etter avbrytelsen. Om løper melder ifra til overdommer innen 40 sekunder fordi hun/ han ikke kan rett opp feilen innen 40 sekunder, har hun/ han totalt 3 minutter på seg fra avbrytelsen startet. Løperen som bruker mer enn 40 sekunder på å rette opp feilen får i

Springs, Debs, Novice, Basic og Veteran 2 poeng i trekk, mens Junior og Senior får 5 poeng i trekk. I Cubs er trekket 1 poeng.

- Om løperen ikke melder ifra til overdommer i løpet av 40 sekunder diskvalifiseres løperen fra konkurransen.
- Overdommer skal konsultere teknisk kontroller i forhold til hvor avbrytelsen startet. Hvis det tekniske panelet bestemmer at avbrytelsen skjedde ved inngangen til eller midt i et element, skal panelet calle elementet etter vanlige regler, og kontroller skal informere overdommer om avgjørelsen.
- I tilfeller der løperen benytter seg av 3 minutter pause for å rette opp feil, vil løperen ikke få bonusfaktoren på 1.1 for elementer som er utført i den andre halvdel av programmet, etter at avbrytelsen er foretatt.

Unntak ved glemt program

I klassen Cubs kan løperen glemme programmet én gang og få starte på nytt. Programmet startes igjen fra starten eller der forglemmelsen skjedde, så raskt som mulig etter at løperen har snakket med overdommer. Overdommer kan vurdere å blåse i fløyten hvis løperen ÅPENBART har glemt programmet og ikke stopper selv. Programmet bedømmes fra det stedet løperen stoppet selv om løperen går det fra starten av andre gang. Dersom løperen glemmer programmet for andre gang, tillates ingen ny start. Løperen må fortsette programmet, eller trekke seg fra konkurransen. Unntaksregelen gjelder ikke for klassen Springs. **Løperen vil få 1 poeng i trekk.**

5. Elementskjema

Fra sesongen 2017-2018 innføres et nytt system for å levere elementskjema da tidligere løsning ikke har fungert optimalt.

Hver klubb har ansvar for å oppdatere elementskjema til alle løpere i klubben og legge dette inn i ISUCalc. Denne sendes til elementskjema@nsf.no med kopi til: seb.janis�@gmail.com innen 20.august før sesongstart. Dersom det er endringer utover i sesongen, skal disse endres av klubben før ny og oppdatert fil sendes til samme epost. Framgangsmåte, praktisk gjennomføring og brukerveiledning for dette finnes i den tekniske veilederen som ligger som en del av Arrangørveilederen. Den finnes her: <https://goo.gl/24iMLU>

6. Hva bedømmer dommerne?

Teknisk score

Vanskelighetsgrad

- Elementenes verdi (egen tabell)

Kvalitet

Hopp

- Høyde
- Lengde
- Teknikk og ren start og landing

Hoppkombinasjoner/sekvenser

- Den perfekte utførelsen av hoppene i relasjon til deres vanskelighets-grad. Hvert hopp må gis kreditt i samsvar med dets verdi

Piruetter

- Kvalitet av de foreskrevne posisjoner
- Sterk og vel kontrollert rotasjon
- Antall omdreininger i den foreskrevne posisjon(er)
- Hurtighet i rotasjoner
- Sentring av piruetten
- I hoppepiruetter: høyden i hoppet, posisjonen i luften og landingen

Trinn

- Tyngdeoverføring
- Holdning og myk flyt i bevegelsene i samsvar med musikkens karakter og rytme
- Kvaliteten på trinnene

Flyversekvenser

- Tyngdeoverføring
- Holdning og myk flyt
- Kvaliteten på posisjonene

Program Component Score (singel)

Grunnleggende skøyteferdighet (skating skills)

- Balanse, rytmisk knebøy, presisjon i fotens plassering
- Flyt og gli
- Vise dype skjær, trinn og vendinger
- Styrke/energi, fart og akselerasjon
- Mestre bevegelser i ulike retninger både forover og bakover
- Mestre å stå (gli) på én fot (one foot skating).

Sammenbindende fotarbeid og bevegelser (transitions)

- Kontinuerlige bevegelser fra et element til et annet

- Variasjon
- Vanskelighetsgrad
- Kvalitet

Fremførelsen (performance)

- Fysisk, emosjonell, intellektuell innlevelse og projisering
- Holdning og tydelige bevegelser
- Individualitet/personlighet
- Variasjoner og kontraster i energi og bevegelser

Komposisjon (composition)

- Formål: Idé, konsept visjon og stemning
- Mønster og utnyttelse av isen
- Variert utnyttelse av rom og design av bevegelser
- Uttrykk og form (bevegelser og deler strukturert til musikkens uttrykk)
- Originalitet i komposisjonen

Tolking av musikken

- Bevegelser og trinn i takt med musikken (timing)
- Uttrykk av musikkens stil, karakter og rytme
- Løperens evne til å være raffinert og vise kunstnerisk håndtering av nyanser i musikken.

7. Deltagelse i stevner og oppvisningsklasse

Oppvisningsklassen: består av løpere som i løpet av kalenderåret fyller f.o.m 6 år og t.o.m. 10 år. Løperne inviteres til å gå et oppvisningsløp, og de vil få en vurdering fra dommerne ~~ut fra en fargeskala,~~ samt en skriftlig tilbakemelding.

Arrangøren kan dele klassen i to grupper;

- f.o.m. det året løperen fyller 6 år og t.o.m. det året løperen fyller 8 år.
- f.o.m. det året løperen fyller 9 år og t.o.m. det året løperen fyller 10 år.

Evt. kan klassen deles i to gruppert etter klubbene som er påmeldt.

NIF har publisert nye barneidrettsbestemmelser. NSF's har tillagt presiseringer som gjelder vårt forbund. Disse ble sendt NIF som justerte og etterhvert godkjente dokumentet. NIF's justeringer får konsekvenser og begrensninger for vår oppvisningsklasse, **MEN KUN FOR LØPERE UNDER 9 ÅR.**

a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

NSF's presiseringer:

Det viktigste for skøyteforbundet er at det skapes stor aktivitet lokalt i klubben. Dette gjelder for alle grener. Grenene i skøyteforbundet har imidlertid noen utfordringer når det gjelder tilgang på anlegg og/eller is. Dessuten er det store geografiske forskjeller.

Innenfor begrepet lokale konkurranser vil det derfor være store variasjoner fra gren til gren og fra sted til sted. Noen steder vil lokale konkurranser være i egen klubb og egen krets, andre steder må klubbmiljø gjerne reise over kommune- og fylkesgrenser for å delta i lokale konkurranser. Generelt ønsker Skøyteforbundet at klubbene arrangerer konkurranser så nært barnas lokalmiljø som mulig og primært innen egen skøytekrets. Opptil tre ganger i året kan barn få delta i et nasjonalt arrangement. Det SKAL søkes til NSF om godkjenning for denne type deltakelse minimum en måned forut for planlagt konkurranseaktivitet. Intensjonen med denne presiseringen er at utøvere som bor på steder med begrenset lokalt konkurransetilbud, skal kunne få være med i konkurranser.

NSF kunstløp definerer **lokalt** arrangement;

Oslo og Akershus Skøytekrets

Østfold/Vestfold

Oppland/Buskerud/Hedmark Skøytekrets

Trøndelag, Nord-Norsk Skøytekrets

Rogaland, Hordaland Skøytekrets

Løpere som er **under 9 år** kan delta i Oppvisningsklassen tre ganger **nasjonalt** i løpet av en sesong. Det betyr altså utenfor det som defineres som **lokalt**. Løpere som skal delta må melde dette inn til NSF og få det godkjent FØR de meldes seg på et stevne **nasjonalt**.

Elektronisk skjema for innmelding:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNVE9i4Xj18pEU7K1bOSrvtD0eklu3MS5XQ3714oNOiOyQ/viewform?usp=sf_link

Ved eventuelle begrensninger;

Ved oppvisningsstevner skal alltid arrangørklubbens løpere prioriteres, så naboklubber i samme krets, så de kretser som defineres som lokale. Eventuelle begrensninger i Oppvisningsklassen kommuniseres senest 2 dager etter påmeldingsfristen utløp. Evt. påmeldingsavgift vil da refunderes.

Cubs under 12 år; består av løpere, som i løpet av kalenderåret, fyller 11 år.

Cubs over 12 år; består av løpere, som i løpet av kalenderåret, fyller 12 år og inntil året løperen fyller 19 år. Løperen bytter til Cubs 1.januar det året løperen fyller 12 år. Det året løperen fyller 11 år, vil løperen bytte fra Oppvisningsklassen til Cubs fra 1. januar. Opptrykk til evt. øvrige klasser vil kunne skje fra det året løperen fyller 11 år.

Det er anledning for løperen å delta i KM og i stevner i Norden fra det år løperen fyller 11 år.

Springs under 13 år; består av løpere, som er fylt 11 år og inntil kalenderåret løperen fyller 13 år.

Springs over 13 år; består av løpere som er fylt 13 år og inntil kalenderåret løperen fyller 19 år.

Deltagelse i mer omfattende stevner (LM, NM, EM og VM) er tillatt først det kalenderår løperen fyller 13 år.

Påmelding til stevner:

Rutiner ved påmelding til stevner:

For vanlige nasjonale stevner er påmeldingsfristen fire uker før stevnet. En løper regnes ikke som påmeldt før påmeldingsavgiften er betalt. Påmeldingsavgiften refunderes kun hvis løperen trekker seg før påmeldingsfristen har utløpt.

Alle påmeldinger skal gå via www.minidrett.no

Fra NSF's fellesbestemmelser

§ 5. Påmeldinger

Alle påmeldinger til løp eller oppvisning skal gå gjennom eget lag, ved representasjon i utlandet også gjennom forbundet (se lovens § 21, pkt. 3. f). Løpere som bruker påmelding selv gjennom minidrett.no plikter å underrette sin egen klubb i forkant av påmeldingen.

Alle påmeldinger må være arrangøren i hende innen kl. 20.00 for hurtigløp og kl. 24.00 for kunstløp den dag fristen utløper. Påmeldingsgebyr sendes sammen med påmeldingen for alle påmeldte løpere. Forbundsstyret fastsetter størrelsen på påmeldingsgebyrene ved Norgesmesterskap. I kunstløp er etteranmeldelser ikke tillatt, men etteranmeldte kan settes på venteliste. Hvis løpere trekkes innen trekningen kan de erstatte trukket løper i den aktuelle konkurranseklasse. Klubbene må etteranmelde løpere i prioritert rekkefølge. Reserveplassene vil kreve dobbelt påmeldingsgebyr. Ved for stor påmelding til nasjonale/internasjonale stevner skal NSF, etter søknad fra arrangøren, eventuelt begrense deltakelsen. Dersom arrangøren eller NSF ønsker det, deler NSF løperne i nasjonale/internasjonale stevner inn i grupper.

Påmeldingen til Norgesmesterskap og Landsmesterskap i kunstløp skjer direkte til NSF. Påmeldingen skal være NSF i hende senest fire uker før gjeldende mesterskap.

Påmeldingsfristen for landsmesterskapene i hurtigløp og kunstløp skal være minimum 2 uker og maksimum 4 uker før mesterskapet.

Løpere som er uttatt til representasjonsoppgaver kan ikke starte i andre konkurranser på samme datoer. NSF kan gi dispensasjon fra denne bestemmelse.

Trekkes en påmelding tilbake før fristens utløp, tilbakebetales påmeldingsgebyret. Skjer det først etter fristens utløp, finner ingen tilbakebetaling sted.

Påmelding NM-LM

Frist for påmelding til NM-LM publiseres i invitasjonen til mesterskapet.

TKK foretar uttak av løpere rett etter siste kvalifiseringsstevne, og senest 2 uker før mesterskapet basert på regler i spesielle bestemmelser. Påmelding skjer umiddelbart etter uttaket er kjent. Påmeldingsgebyr betales ved den endelige påmeldingen. Klubbene må rangere løpere der det er påkrevet.

Utvide stevnet med nye klasser dersom maksimum antall påmeldte ikke er oppnådd

Dersom antall påmeldte ikke overstiger 72 lørdag og 60 søndag kan arrangør ta med klasser som ikke er prioritert på terminlisten (merket med stjerne).

Hvis det fremdeles er plass kan klubben, hvis de ønsker, søke om å få med en klasse til hvis det er kapasitet. Søknad om hvilke(n) klasse(r) dere ønsker å utvide stevnet med sendes til Christine Isaksen (isaksenchristine@gmail.com) med kopi til overdommer.

Stevnet kan kun utvides etter påmeldingsfristens utløp. Påmelding av ekstraløpere etter fristens utløp skjer via email slik at man kan gjennomføre "først til mølla"-prinsippet.

Arrangør sender ut en mail til alle klubber om hvilke klasser stevnet er utvidet med og hvor mange, senest to dager etter påmeldingsfristens utløp. Dette følger "førstemann til mølla"-prinsippet og arrangør kan motta påmelding i 48 timer etter melding har gått ut til klubbene. Påmelding skjer på mail og betaling inn på kontonummer opplyst i mailen. Ved stor påmelding kan stevnet utvides, med stevnestart fredag, hvis dette er gjennomførbart for arrangør og panelet. Dette må evt. avklares med overdommer.

Reserverlister

Dersom en løper står på reserverliste vil det være dobbelt påmeldingsgebyr. En løper som står på reserverliste får kun plass dersom en løper trekker seg før trekning har funnet sted. I utgangspunktet erstattes kun løpere i samme klasse, og løper fra reserverlisten kan kun aksepteres hvis det ikke påvirker tidsskjema. Men; en noviceløper kan erstatte en debsløper hvis det ikke påvirker antall løpere, oppvarmingsgrupper og eller vanninger.

Begrensninger i deltagerantall ved stor påmelding

Det kan bli begrensninger i deltagerantall ved stor påmelding dersom deltagerantall overstiger 72 løpere lørdag og 60 løpere søndag. Hvis dette er tilfelle skal TTK kontaktes (isaksenchristine@gmail.com) med kopi til overdommer. Evt. begrensninger av klasser skal offentliggjøres senest to dager etter påmeldingsfristens utløp.

Tidsskjema

NSF og klubbene tar ikke økonomisk ansvar for flybilletter bestilt før tidsskjema og deltagerlister er publisert. Det skal ikke indikeres hvilke klasser som skal gå hvilke dager i invitasjonen. Det bestemmes av arrangør, i samarbeid med overdommer, etter at antall påmeldte i de ulike klassene foreligger. Tidsskjema skal publiseres senest 3 uker før stevnestart.

Påmeldingsgebyr stevner:

Kr. 250,- for Oppvisningsklassen

Kr. 400,- for Cubs & Springs

Kr. 450,- for Basic & Veteran

Kr. 750,- for Debs & Novice & Junior & Senior

Påmeldingsgebyr NM-LM:

Kr. 700,- for Basic

Kr. 950,- for Debs & Novice & Junior & Senior

Konkurransseavvikling og tips til trenere:

- Tidsskjema går fortløpende frem til vanning, evt.oppstart ny konkurranseklasse. Avvik fra dette opplyses over høytaleranlegget og bestemmes av overdommer.
- Trener skal ha ekstra-CD tilgjengelig ved vantet når løperen går.
- Trener bør ha ekstra lisser, skrutrekker og nål og tråd tilgjengelig (hvis noe av utstyret må repareres.)
- Trener bør vise løperen hvem som er overdommer i panelet og hvor denne sitter i tilfelle løperen må henvende seg til overdommer ved skade eller feil på musikk etc.
- Inndeling av grupper: I utgangspunktet går alle i samme gruppe, men hvis det er over 40 deltagere, kan overdommer bestemme at de deles hvis det er hensiktsmessig mht. tidsskjema (mulighet å fordele klassen over 2 dager).

Trekningsregler;

Hvis klassen skal deles på grunn av stor påmelding/tidsskjema:

Trekning av hvilke løpere som skal gå i hvilke grupper/dager gjøres av arrangør i samråd med overdommer umiddelbart etter påmeldingsfristen har gått ut og publiseres på klubbens hjemmeside. Trekning av startnummer skal gjennomføres tidligst tirsdag i konkurranseuken og senest torsdag. Startrekkefølgen skal publiseres senest kl 24:00 torsdag før stevnestart.

Det er ikke lenger trekning etter kortprogrammet, men løperne går i omvendt rekkefølge etter resultatet fra kortprogrammet.

Klubbovergang:

Fristen for klubbovergang er 1. juli (se NSF's lov §21.)

Hvis løper ønsker klubbytte etter 1.juli kan løper søke dispensasjon fra denne regelen. For at NSF skal vurdere søknaden må det vedlegges:

1. Bekreftelse på at alt økonomisk er gjort opp mellom løper og medlemsklubb
2. Bekreftelse på at løper tas opp som medlem i ny klubb midt i sesongen.

Startlisens:

Alle løpere må betale startlisens utstedt av NSF før deltagelse i kretsstevner, regionale/nasjonale stevner eller internasjonale stevner.

Startlisens i utlandet:

Klubbene bestemmer nå selv hvilke løpere de ønsker å sende til internasjonale klubbstevner, men NSF skal ha oversikt over hvilke norske løpere som deltar i utlandet.

Registreringskjema (se NSF's nettside) skal sendes NSF v/
LiseRosto.Jensen@nif.idrett.no før påmelding. Det er viktig å føre opp fødselsdato og klasse.
(Se uttakskriterier kap.14)

Internasjonale klubbkonkurranser:

NSF publiserer invitasjoner til internasjonale klubbkonkurranser på sine nettsider. Sjekk rutiner ved internasjonal klubbrepresentasjon i uttakskriteriene (kap. 14)

For deltagelse i mesterskapene:

Mesterskapene er kun åpne for deltagere med norske statsborgerskap.

NSF kan etter søknad gi dispensasjon fra dette kravet for løpere som tilfredsstiller ISU's krav til deltagelse for Norge i ISU-mesterskap.

For deltagelse i Norgesmesterskapet & Landsmesterskapet:

Se spesielle bestemmelser.

8. SALG AV KUNSTLØPMERKER

Salg av diplomer og merker; www.idrettsbutikken.no

Skøyteskolemerket (samme merke som Skolemerket i bronse)

Test 1 Bronsemerke

Test 2 Bronse m/hvitt

Test 3 Bronse m/gult + gult tøymerke

Skolemerket i kunstløp

Skolemerket i BRONSE

Skolemerket i SØLV

Skolemerket i GULL

Diplomer - *Gøy På isen*

SKOLEMERKER I KUNSTLØP

(se også opplegg fra boken *GØY PÅ ISEN*)

SKOLEMERKET I BRONSE:

1. GANG FOROVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle. Løperen kan gli enten på to ben eller ett ben.

2. PLOGSTOPP

Krav: Løperen må ha litt fart forover og så bremse ved å ploge.

3. HUKSITTENDE

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på to ben i huksittende stilling, dvs. med lårene vannrett eller dypere.

4. GLI PÅ ETT BEN

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på ett ben. Stillingen er valgfri.

SKOLEMERKET I SØLV:

1. SVINGØVELSE - UTFALL

Krav: Løperen må klare å gli i stillingen minst 10 m. Øvelsen tas i sirkel. Det innerste benet er bøyd, og det ytterste er strukket ut til siden, og litt bak.

2. HOCKEYSTOPP

Krav: Løperen må ha litt fart forover og så bremse ved å tverrstoppe i hockeystoppen.

3. VENDING - TO BEN

Krav: Løperen må ha litt fart forover. Så samles begge bena, og løperen snur og glir bakover på to ben. Løperen må være i balanse og gli etter vendingen.

4. GANG BAKOVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle. Løperen kan gli enten på to ben eller ett ben.

5. LEGGE OVER FOROVER - BEGGE VEIER

Krav: Løperen må kunne legge over forover i sirkel, minst fem fraskyv på hvert ben og til begge sider.

SKOLEMERKET I GULL:

1. FLYVER'n FOROVER

Krav: Løperen må klare å stå i flyver'n (på ett ben) minst 15 m. Det er ikke noe bestemt krav om hvor høyt benet skal være, men kroppen må være nærmere vannrett enn loddrett stilling.

2. GALOPPTRINN

Krav: Løperen skal kunne småhoppe galopp sidelengs bortover isflaten på piggene/tuppene og gjøre minst tre hopp.

3. LEGGE OVER BAKOVER - BEGGE VEIER

Krav: Løperen må klare å legge over bakover i sirkel minst fem fraskyv på hvert ben og til begge sider.

4. PIRUETT

Krav: Løperen må klare å rotere minst to omdreininger på ett eller to ben.

5. MOHAWK - VENDING

Krav: Løperen må ha litt fart forover og gli på ett ben. Det andre benet vris utover og bakover (Chaplin-stilling), og tyngden føres over til dette benet. Løperen glir så bakover på det nye standbenet og må være i balanse etter vendingen.

(Utdrag fra boken **GØY PÅ ISEN** – se nærmere øvelser & timeopplegg)

Skøyteskolenivå:

SKØYTESKOLEMERKET

1. GANG FOROVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle. Løperen kan gli enten på to ben eller ett ben.

2. PLOGSTOPP ELLER ANNEN BREMS

Krav: Løperen må ha litt fart forover og så bremse ved å ploge.

3. HUKSITTENDE

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på to ben i huksittende stilling, dvs. med lårene vannrett eller dypere.

4. GLI PÅ ETT BEN

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på ett ben. Stillingen er valgfri.

5. GANG BAKOVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle.

6. MINST TRE KRINGLER

Krav: Løperen må opprettholde jevn rytme.

Aspirantnivå

TEST 1

1. Utfall begge veier forover på buer
2. Pony-hopp; på sirkel (forøvelse til skredderhopp/Axel)
3. Vending begge veier på ett eller to ben
4. Buer forover utover; løperen skal kunne gli litt på hvert ben før man bytter ben
5. Chassé på sirkel forover og bakover; løperen skal stå på én skøyte og skyve fra med andre foten.

TEST 2

1. Legge over forover - begge veier; uten pigger og med rett rygg
2. Legge over bakover - begge veier; uten pigger og med rett rygg
3. Tretallsvals utover - begge veier; rytme og vise kontroll, spesielt før 3-tallet og etter byttet av ben
4. Skredderhopp
5. Utfall bakover med én legg over i mellom. Vekten må være på det bøyde beinet i utfallet.
6. Piruett på ett eller to ben; minst 4 omdreininger
7. Flyver'n forover på bue - begge ben. Frifot i hoftehøyde i min. 2 sek.

TEST 3

1. Piruett på ett ben; minst 4 omdreininger og korrekt utgang
2. Tretallsvals innover - begge veier; rytme og gli før og etter 3-tallet
3. Mohawk-trinn på sirkel - begge veier; rett rygg og vise forståelse for kroppens plassering i forhold til sirkelen (tyngdeoverføring) (innover - innover - utover - utover).
4. Salchow
5. Toeloop
6. Trinn / trinnsekvens; følgende trinn skal vises begge veier/ben og med kontroll:
 - a) Tretall forover utover
 - b) Dobbelt tretall forover utover
 - c) Dobbelt tretall forover innover
7. Slyngetrinn på sirkel - begge veier; rytme og gli før og etter 3-tallet

NSF anbefaler at løpere som skal stille i konkurranse utenfor egen klubb:

- har bestått Test 3

OG i tillegg:

- behersker 4 ulike enkle hopp
- behersker kork og/eller parallell (4 omdr.)

GENERELL INFORMASJON OM TESTENE

1. Regler for testene fastsettes av NSF/Teknisk ansvarlig kunstløp.
2. Klubbene avholder selv Test 1- 2 - 3.
3. Test 1 - 3 skal bedømmes av minst 2 personer; dommere/trenere (IKKE løperens trener).
Resultatene fra Test 3 skal meddeles til NSF, med opplysninger om;
 - løperens navn
 - løperens fødselsdata
 - dato for testen
 - hvem som har bedømt testen.

Kvalifisering til mesterskapene skjer ut ifra oppnådde poeng (se NSF's Spesielle Bestemmelser).

9. Spesielle bestemmelser

Fellesbestemmelser

§ 1. Reglement

Alle skøyteløp som arrangeres av eller for medlemmer av NSF, må være i overensstemmelse med de for dette forbund og ISU fastsatte lover og konkurranseregler. I tilfelle tvil om fortolkning av ISUs lov og konkurranseregler legges den av det internasjonale forbund fastlagte tekst til grunn.

§ 2. Startlisens

1. Lisensen dekker en ulykkesforsikring inngått av NSF
2. Styret har fullmakt til å fastsette lisensavgiften hvert år i samtlige konkurranseklasser.

§ 3. Søknader om mesterskap og stevner

- Søknader om å arrangere nasjonale mesterskap må være NSF i hende innen 30. april to år før mesterskapet skal avvikles.
- Søknad om å arrangere nasjonale stevner (herunder Norgescup) må være forbundsstyret i hende innen 30. april før kommende sesong. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap, fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk. Søknadene skal sendes om særkretsen som samordner disse. Søknaden skal inneholde nøyaktig oppgave over klasser og distanser.

§ 4. Innbydelser

Stevneinnbydelser til internasjonale og nasjonale løp i Norge offentliggjøres på forbundets hjemmesider samt i eventuelle trykksaker (håndbøker og lignende) NSF måtte publisere. Arrangører som ikke sender inn sitt innbydelsesmanuskript innen den fristen som fastsettes av NSF, kan av forbundsstyret fratras retten til vedkommende arrangement. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk.

§ 5. Påmeldinger

Alle påmeldinger til løp eller oppvisning skal gå gjennom eget lag, ved representasjon i utlandet også gjennom forbundet (se lovens § 21, pkt. 3. f). Løpere som bruker påmelding selv gjennom minidrett.no plikter å underrette sin egen klubb i forkant av påmeldingen.

Alle påmeldinger må være arrangøren i hende innen kl. 20.00 for hurtigløp og kl. 24.00 for kunstløp den dag fristen utløper. Påmeldingsgebyr sendes sammen med påmeldingen for alle påmeldte løpere. Forbundsstyret fastsetter størrelsen på påmeldingsgebyrene ved Norgesmesterskap. I kunstløp er etteranmeldelser ikke tillatt, men etteranmeldte kan settes på venteliste. Hvis løpere trekkes innen trekningen kan de erstatte trukket løper i den aktuelle konkurranseklasse. Klubbene må etteranmelde løpere i prioritert rekkefølge. Reserveplassene vil kreve dobbelt påmeldingsgebyr. Ved for stor påmelding til nasjonale/internasjonale stevner skal NSF, etter søknad fra arrangøren, eventuelt begrense deltakelsen. Dersom arrangøren eller NSF ønsker det, deler NSF løperne i nasjonale/internasjonale stevner inn i grupper.

Påmeldingen til Norgesmesterskap og Landsmesterskap i kunstløp skjer direkte til NSF. Påmeldingen skal være NSF i hende senest fire uker før gjeldende mesterskap.

Påmeldingsfristen for landsmesterskapene i hurtigløp og kunstløp skal være minimum 2 uker og maksimum 4 uker før mesterskapet.

Løpere som er uttatt til representasjonsoppgaver kan ikke starte i andre konkurranser på samme datoer. NSF kan gi dispensasjon fra denne bestemmelse.

Trekkes en påmelding tilbake før fristens utløp, tilbakebetales påmeldingsgebyret. Skjer det først etter fristens utløp, finner ingen tilbakebetaling sted.

§ 6. Funksjonærer

Overdommere, startere og TD'er i nasjonale mesterskap, landskamper, Norgescup-stevner eller andre stevner hvor TKH/TKK finner det formålstjenelig, oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Hurtigløp/kunstløp;TKK

Overdommere, dommere, kontrollere, tekniske spesialister og DVO's til nasjonale mesterskap i kunstløp oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Kunstløp. TD oppnevnes av NSF.

Alle overdommere og kontrollere som blir tildelt et nasjonalt skal fylle ut stevnerapport som sendes NSF innen en uke etter stevnets avslutning.

Reise- og oppholdsutgifter betales av arrangøren, med uttak av TD, som dekkes av NSF.

Kjøregodtgjørelse (etter avtale) ved bruk av egen bil dekkes etter NSFs til enhver tids gjeldende kilometersatser. Ved bruk av offentlige kommunikasjonsmidler skal tilgjengelige rabattordninger utnyttes i størst mulig grad. Utgifter til kost og overnatting godtgjøres mot regning etter avtale med arrangøren.

Ved NM/LM kunstløp gjelder egne regler, se Arrangørveileder.

§ 7. Medaljer ved NM

NSF bekoster Norgesmesterskapsmedaljene. Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer i Norgesmesterskapene til henholdsvis første, andre og tredjeplass.

For hurtigløp gjelder for øvrig følgende:

- I klassene for kvinner og menn, senior og junior, deles det ut NSFs medaljer i gull, sølv og bronse til nr. 1, 2 og 3 sammenlagt i NM allround, sammenlagt i NM sprint, og på hver distanse i NM enkeltdistanser.
- Det overrekkes krans til sammenlagtvinneren i NM allround og NM sprint, kvinner/menn og senior/junior

Utdrag fra Spesielle Bestemmelser kunstløp pr.12.9.17

§ 15. Klasseinndelingen kunstløp

1. Konkurranser i kunstløp i Norge foregår i to grupper: single kvinner, single menn. Det er egne regler for isdans, parløp og syncro, ref.ISUs regelverk.
2. Singleløpere inndeles i følgende klasser: Oppvisning, Cubs under 12, Cubs over 12, Springs under 13, Springs over 13, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A, Basic og Veteran. For å delta i A-gruppene må man ha oppnådd minimumskrav for klassen. Alle løpere i Cubs u/o 12, Springs u/o 13, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior og Junior A skal ikke ha fylt 19 år pr 1. juli ved sesongens begynnelse. Løpere over 19 år pr 1. juli er Senior A-, Senior- eller Basic-løpere. Basic har maksimumsalder 28 år, og løperne bør ha tidligere konkurranse-erfaring. Veteranklassen er åpen for alderen 28-79 år. Cubs-klassen deles i to grupper; Cubs under 12 (fra det året man fyller 11 år) og Cubs over 12 år (fra det året man fyller 12 år). I Springs deles klassen i 2 grupper: Springs under 13 (fra det året man fyller 11 år) og Springs over 13 (fra det året man fyller 13 år).
3. I Debs, Novice, Junior og Senior deles klassen og løpere som har oppnådd minimumskrav for A-gruppen i et nasjonalt stevne, rykker opp til A-gruppen.
4. Det er kun tillatt å rykke oppover i classesystemet, med unntak av klassen Basic. Løpere kan konkurrere i ulike klasser innenfor samme sesong, med unntak av Basic. Løpere kan ikke gå

inn i klassen Basic midt i sesongen. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved klassevalg, men det anbefales at alle løpere har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser.

5. For klassene Debs, Novice, Junior og Senior: Når en løper rykker opp til en ny konkurranseklasse, vil løperen stille i Debs, Novice, Junior eller Senior. Dersom løperen oppnår minimumskrav for den gjeldende A-gruppen, vil løperen konkurrere i A-gruppen fra neste konkurranse. Dersom en løper oppnår minimumskrav for den neste A-gruppen, kan løperen gå direkte opp til denne A-gruppen, for eksempel fra Debs A til Novice A.
6. Opprykk til A-gruppene skjer dersom en løper har oppnådd minimumskrav for A-gruppen i et nasjonalt stevne i løpet av sesongen. Løperens lag/klubb er ansvarlig for at løperen stiller i korrekt konkurranseklasse innenfor disse bestemmelsene.
7. En løper kan kun stille i en konkurranseklasse samme stevnehelg.
8. Aldersinndeling i klassene:

Klasse	Fra året man fyller	Til og med det året løperen fyller	Aldersgrense pr.1.juli før sesongstart
<u>Oppvisning jenter og gutter</u>	6 år	10 år	-
<u>Cubs u/12 jenter og gutter</u>	11 år	11 år	-
<u>Cubs o/12 jenter og gutter</u>	12 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Springs u/13 jenter og gutter</u>	11 år	12 år	-
<u>Springs o/13 jenter og gutter</u>	13 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Basic jenter og gutter</u>	11 år	-	Ikke fylt 28 år
<u>Veteran kvinner og menn</u>	28 år	-	Ikke fylt 79 år
<u>Debs jenter og gutter</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Debs A jenter og gutter</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Novice jenter og gutter</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Novice A jenter og gutter</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Junior kvinner og menn</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Junior A kvinner og menn</u>	11 år	-	Ikke fylt 19 år
<u>Senior kvinner og menn</u>	11 år	-	-
<u>Senior A kvinner og menn</u>	11 år	-	-

9. Dersom det totale antallet i Cubs u/12 og o/12 utgjør 8 eller færre, vil de slås sammen til en klasse på nasjonale konkurranser. (For eksempel 1 gutt i Cubs u/12 og 2 gutter i Cubs o/12).
10. Dersom det totale antallet i Springs u/13 og o/13 utgjør 8 eller færre, vil de slås sammen til en klasse på nasjonale konkurranser. (For eksempel 1 gutt i Springs u/13 og 2 gutter i Springs o/13).

§ 16. Mesterskapene i kunsthopp, generelt

Norgesmesterskapet i kunsthopp arrangeres for klassene Senior A og Junior A (menn og kvinner). Landsmesterskapet i kunsthopp arrangeres for klassene Basic, Debs A og Novice A (gutter og jenter). Dispensasjoner i forbindelse med mesterskapene i kunsthopp avgjøres av NSF/TK.

§ 17. Mesterskapene i kunsthopp, regler

1. I Norgesmesterskapet for Senior A trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter

kortprogram. Alle kvalifiserte løpere går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Senior A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Senior A for å kunne kvalifiseres til NM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten, vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.

Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK kunstløp tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.

2. I Norgesmesterskapet for Junior A trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle kvalifiserte løpere går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Junior A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Senior A for å kunne kvalifiseres til NM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.

Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.

3. I Landsmesterskapet for Basic trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. Denne klassen konkurrerer kun i friløp. Løpere som får delta kvalifiseres ved å oppnå minimumsgrense mht. oppnådde tekniske poeng for minst ett friløp i inneværende sesong før mesterskapet avvikles. Den tekniske poengsummen kan oppnås i et nasjonalt stevne merket med LM-kvalifisering på terminlisten. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.

Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert.

NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.

4. I Landsmesterskapet for Debs A og Novice A trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle løperne går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Debs A og Novice A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Debs A eller Novice A for å kunne kvalifiseres til LM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.

Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert.

NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.

5. Minimumskrav for å rykke opp i A-gruppen vises i tabellen under. Minimumskravet må oppnås i et og samme stevne. Kvalifiseringspoeng for LM i klassen Basic vises også i tabellen under.

<u>Klasse</u>	<u>Total teknisk poengsum kort+friløp</u>
<u>Basic jenter og gutter</u>	<u>10 (kun friløp)</u>
<u>Debs A jenter</u>	<u>24</u>
<u>Debs A gutter</u>	<u>24</u>
<u>Novice A jenter</u>	<u>27</u>
<u>Novice A gutter</u>	<u>28</u>
<u>Junior A kvinner</u>	<u>37</u>
<u>Junior A menn</u>	<u>39</u>
<u>Senior A kvinner</u>	<u>46</u>
<u>Senior A menn</u>	<u>48</u>

6. Det vil lages en reserveliste ved uttaket til NM/LM. Ved forfall/sykdom hos de uttatte løpere vil klassen fylles opp fra reservelisten inntil kl.18.00 den siste tirsdag forut for mesterskapets start. Ved forfall fra den ordinære deltakerlisten, vil det fylles opp med neste fra reservelisten. Reservelisten vil rangeres ut fra oppnådd total teknisk poengsum gjennom sesongen og er uavhengig av klubb.
7. Antall deltagere i NM/LM, Basic går friløp, alle andre deltagere både kortprogram og friløp:

<u>Klasse</u>	<u>Deltagere</u>	<u>Poengplasser</u>	<u>Klubbkvote</u>
<u>Basic</u>	<u>12</u>	<u>10</u>	<u>2</u>
<u>Debs A</u>	<u>18</u>	<u>13</u>	<u>5</u>
<u>Novice A</u>	<u>18</u>	<u>13</u>	<u>5</u>
<u>Junior A</u>	<u>18</u>	<u>18</u>	<u>-</u>
<u>Senior A</u>	<u>18</u>	<u>18</u>	<u>-</u>

8. Klubbkvote: Løperne kvalifiserer seg til mesterskapene på beste oppnådde samlet tekniske poengsum. Klubber som ikke har kvalifiserte løpere etter at poengplassene er fylt opp, kan få med deltager på klubbkvote. Klubbkvoter tildeles løpere med høyeste total teknisk poengsum fra klubber som ikke har kvalifisert løpere på poengplasser.

§18 Resultater

Arrangører av nasjonale og internasjonale stevner i Norge skal publisere resultatene på NSF's resultatside senest 6 timer etter konkurranselutt.

Ved arrangementer på ISUs liste skal ISU-protokoll sendes elektronisk NSF innen en uke.

§19 Norgescup

- Gjennom sesongen vil det arrangeres en Norgescup med en sammenlagtvinner over flere konkurranser. NM/LM er ikke en del av Norgescupen. Hvilke konkurranser det er mulig å delta for å samle poeng for Norgescupen er publisert på terminlisten. I stevner arrangert etter NM/LM vil antall poeng være noe høyere.
- En løper må delta på minst tre stevner for å registreres i Norgescupen.
- Det kåres en vinner i klassene Basic, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior, Junior A, Senior og Senior A der de tre beste i hver klasse vil premieres. Poengoversikt og resultater publiseres på NSF's nettside fortløpende.
- Poeng beregnes ut i fra de tre beste plasseringene oppnådd i stevner merket med Norgescup på terminlisten.

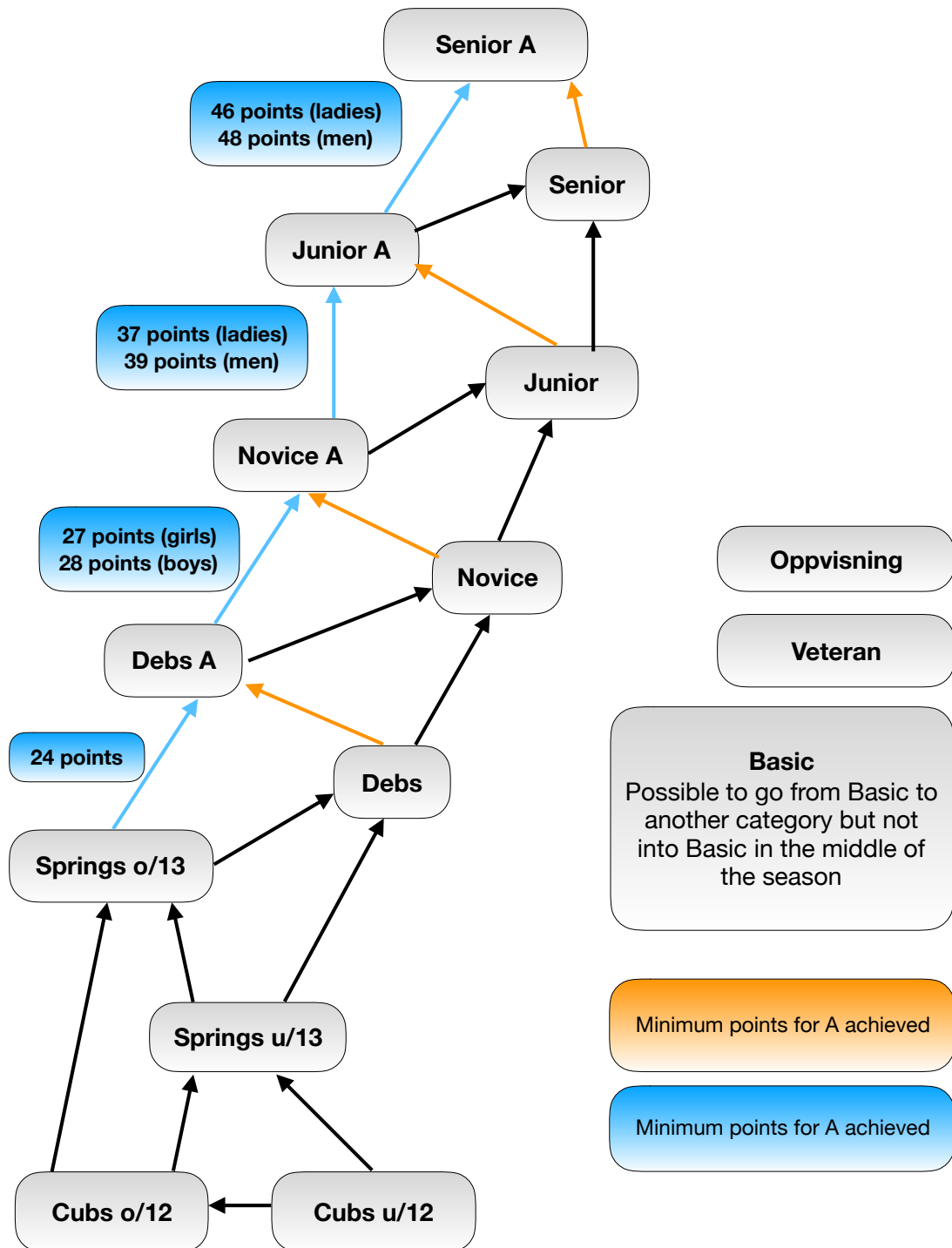
5. Dersom en løper har deltatt i tre stevner både i Debs og Debs A, Novice og Novice A, Junior og Junior A eller Senior og Senior A, vil Norgescupresultatet fra den klassen løperen har konkurrert i sist, være det som er tellende.
6. Antall poeng oppnås ut i fra plassering:

Plassering	Poeng for stevner arrangert før NM/LM	Poeng for stevner arrangert etter NM/LM
1	15	17
2	13	15
3	11	13
4	9	11
5	8	9
6	7	8
7	6	7
8	5	6
9	4	5
10	3	4
11	2	3
12	1	2

Dersom to løpere står likt etter poeng vil det deles på følgende måte:

1. Høyeste plassering i et stevne. En løper med en 1.plass vil gå foran en løper med beste plassering som nummer 2.
2. Høyeste totale poengsum i et stevne.
3. Høyeste total poengsum i friløp i et stevne.
4. Høyeste teknisk poengsum i friløp i et stevne.

10.Skjematisk fremstilling av opprykk til de ulike klassene



11. Stiger (utdanning dommere, spesialister og kontrollere)

DOMMERSTIGEN

Kriterier for opprykk til de ulike nivåene

Nivå 1 (Cubs, Springs, Veteran, Oppvisning):

- Minimum 16 år
- Vært aktiv konkurranseløper
- Ikke lenger selv være aktiv kunstløper
- Gjennomført dommerkurs for nybegynnere i regi av NSF
- Sittet aspirant i minst 3 stevner med godkjent bedømming fra overdommer
- Bestått eksamen avholdt av representant fra DUK i nasjonalt stevne
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Viser engasjement og interesse for sporten

Nivå 2 (alle klasser):

- Minimum 18 år
- Dømt minst 4 stevner i løpet av 1 sesong på nivå 1 med godkjent bedømming av overdommer
- Sittet aspirant på minst 3 stevner i elektronisk versjon med godkjent bedømming av overdommer
- Vurderes av DUK på bakgrunn av overdommerrapporter
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Viser engasjement og interesse for sporten

Nivå 3 (alle klasser, overdommer papirversjon, LM):

- Dømt minst 10 nasjonale stevner i løpet av 2 sesonger, hvorav minst 5 er i elektronisk versjon
- Vurderes av DUK på bakgrunn av overdommerrapporter
- Bestått eksamen avholdt av DUK under det årlige seminaret
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Viser engasjement og interesse for sporten

Nivå 4 (overdommer alle klasser, NM):

- Dømt i minst 3 sesonger med upåklagelig dømming
- Vurderes av DUK på bakgrunn av overdommerrapporter
- Bestått eksamen avholdt av DUK under det årlige seminaret
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Viser engasjement og interesse for sporten

Nivå 5 (internasjonal):

- Nomineres av DUK
- Gode engelskkunnskaper
- Upåklagelig bedømming de siste 3 år
- Innehar ISUs krav til alder
- ISU-eksamen
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten
- *Tilleggskriterier for å bli internasjonal overdommer:*
 - *Nomineres av DUK*
 - *ISU overdommerseminar og eksamen*

- Regel 410 - ISU Regulations
- Omfattende aktivitet som overdommer i Norge de siste 3 årene

Nivå 6 (ISU):

- Nomineres av DUK
- Gode engelskkunnskaper
- Internasjonal dommer med upåklagelig bedømming de siste 4 år
- Innehar ISUs krav til alder
- ISU-eksamen
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten
- *Tilleggsriterier for å bli ISU overdommer:*
 - Nomineres av DUK
 - ISU overdommerseminar og eksamen
 - Regel 425 - ISU Regulations

TEKNISK KONTROLLER-STIGEN

Kriterier for opprykk i de ulike nivåene

Nivå 1 (Cubs, Springs, Veteran, Oppvisningsklassen):

- DUK vurderer på bakgrunn av overdommerrapporter, aktivitet og personlig egnethet.
- Gjennomført spesialist/kontrollerkurs i regi av DUK.
- Minimum 20 år – maksimum 70 år.
- Sittet aspirant minst 3 ganger og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller.
- Skriftlig eksamen med 80% riktig
- Praktisk eksamen
- Være nasjonal dommer på nivå 3.
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 2 (alle klasser, NM/LM):

- DUK vurderer på bakgrunn av overdommerrapporter, aktivitet og personlig egnethet.
- Gjennomført spesialist/kontrollerkurs i regi av DUK.
- Minimum 20 år – maksimum 70 år.
- Sittet aspirant minst 3 ganger og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller (gjelder ikke for opprykk fra nivå 1 til nivå 2)
- Skriftlig eksamen med 90% riktig
- Praktisk eksamen.
- Være nasjonal dommer på nivå 4
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 3 (internasjonal):

- Nomineres av DUK.
- Beherske engelsk skriftlig og muntlig.
- ISU seminar og eksamen i regi av ISU
- Oppfylle ISUs kriterier, jf. *ISU Special Regulations and Technical Rules*.
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 4 (ISU):

- Nomineres av DUK.
- Beherske engelsk skriftlig og muntlig.
- ISU seminar og eksamen i regi av ISU.
- Oppfylle ISUs kriterier, jf. *ISU Special Regulations and Technical Rules*.
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

TEKNISK SPESIALIST-STIGEN

Kriterier for opprykk i de ulike kategoriene

Nivå 1 (Cubs, Springs, Veteran, Oppvisningsklassen):

- Vært aktiv kunstløper på Novice-nivå eller høyere
- Ikke lenger selv være aktiv
- Gjennomført spesialist/kontrollerkurs i regi av DUK.
- Minimum 18 år – maksimum 65 år.
- Sittet aspirant minst 3 ganger og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller.
- Skriftlig eksamen med 80% riktig
- Praktisk eksamen
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 2 (alle klasser, NM/LM):

- Vært aktiv kunstløper på Novice-nivå eller høyere
- Ikke lenger selv være aktiv
- Gjennomført spesialist/kontrollerkurs i regi av NSF.
- Minimum 18 år – maksimum 65 år.
- Sittet kontrolleraspirant minst 3 ganger og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller (gjelder ikke for opprykk fra nivå 1 til nivå 2)
- Skriftlig eksamen med 90% riktig
- Praktisk eksamen
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 3 (internasjonal):

- Nomineres av DUK
- Minimum 24 år - maksimum 65 år
- Sittet som teknisk spesialist i minst 10 stevner i alle klasser, og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller.
- Må de siste 24 månedene ha sittet som teknisk spesialist i minst 2 Norgesmesterskap eller nasjonale konkurranser.
- Bør som aktiv ha vært på et høyt internasjonalt nivå.
- Det må ha gått minst to sesonger siden man selv sluttet som aktiv løper.
- Bør ukentlig være involvert på isen (som f.eks trener).
- Gode engelskkunnskaper muntlig og skriftlig.
- ISU seminar og eksamen.
- Oppfylle ISUs kriterier, jf. *ISU Special Regulations and Technical Rules*
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer

- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

Nivå 4 (ISU):

- Nomineres av DUK
- Minimum 24 år - maksimum 65 år
- Sittet som teknisk spesialist i minst 10 stevner i alle klasser, og fått godkjent sin bedømming av teknisk kontroller.
- Må de siste 24 månedene ha sittet som teknisk spesialist i minst 2 internasjonale konkurranser eller som teknisk spesialist i minst 2 Norgesmesterskap.
- Bør som aktiv ha vært på et høyt nasjonalt nivå.
- Det må ha gått minst én sesong siden man selv sluttet som aktiv løper.
- Bør ukentlig være involvert på isen (som f.eks trener).
- Gode engelskkunnskaper muntlig og skriftlig.
- ISU seminar og eksamen.
- Oppfylle ISUs kriterier, jf. ISU Special Regulations and Technical Rules.
- Må ha tilstrekkelig aktivitet for opprettholdelse av nivå i henhold til retningslinjer
- Vise spesielt engasjement og interesse for sporten

DOMMER 2017/2018

NAVN	NIVÅ
Mona Adolfsen	6
Kari-Anne Olsen	6
Lise Røsto Jensen	6
Marit Kvindesland	5
Marja Salonen	5
Cathrine Wessel	5
Hege Røsto Jensen	5
Hege Madelaine Mossige	5
Espen Røtterud Runås	5
Jeanette Ellingstad*	2
Sara Nilsen	2
Barbara Wasson*	2
Eilen Ørmen Kristiansen	1
Anna Solberg*	1
Martha Mellum*	1
Linn Stenberg	1

* dømmer ikke sesongen 2017/2018

TEKNISK CONTROLLER 2017/2018

NAVN	NIVÅ
Mona Adolfsen	4
Kari-Anne Olsen	4
Lise Røsto Jensen	4
Cathrine Wessel	2
Hege Røsto Jensen	2
Espen Røtterud Runås	2

TEKNISK SPESIALIST 2017/2018

NAVN	NIVÅ
Line Kaldestad	4
Christine Isaksen	3
Cathrine Hestenes	3
Kaja Hanevold*	2
Hanna Kai Barstad Goldberg	2

* dømmer ikke sesongen 2017/2018

Krav for opprettholdelse av nivå

Det vises til nivå-oversiktene.

Med bakgrunn i strategisk handlingsplan for 2011 har DUK besluttet å stille visse krav til aktivitet for å kunne opprettholde sitt nivå i henhold til de aktuelle nivåene.

Dersom en ikke innehar en ønsket aktivitet vil man kunne rykke ned et nivå.

Det legges til grunn følgende aktivitetskrav for å kunne opprettholde sitt nivå:

- deltatt i minst ett av de to siste sesongers seminar i regi av NSF
- dømme/sitte som kontroller/spesialist i minst 4 nasjonale stevner de siste 2 sesongene

For internasjonale dommere, kontrollere og tekniske spesialister gjelder følgende tilleggskrav:

- delta i minst tre nasjonale stevner pr sesong (inkl LM/NM)
- minst ett internasjonalt stevne per sesong
- delta på ISU seminar hver fjerde sesong

Dette gjelder ikke dersom NSF/ISU ikke sørger for at det tilrettelegges for slik aktivitet gjennom oppsett.

Dommer/spesialist/kontroller som ikke har kunnet tilfredsstille kravet til aktivitet, kan gis dispensasjon av DUK etter søknad, dersom særskilte forhold ligger til grunn for manglende aktivitet.


13. Kontakinfo kontrollere, spesialister, DVO og dommere

Tekniske Kontrollere

Nivå 4 - ISU Teknisk Kontroller:

Mona Adolfsen	Buråsveien 1, 1488 HAKADAL mona.figureskating@gmail.com	 m. 413 34 819
Kari-Anne Olsen	Erik Hansensvei 1A, 3430 SPIKKESTAD karianne2008@gmail.com	m. 993 29 275
Lise Røsto Jensen	St. Jørgens vei 2, 0662 OSLO liserosto@gmail.com	m. 918 46 471

Nivå 2 - Nasjonal Teknisk Kontroller:

Hege Røsto Jensen	Bjørndalstoppen 26, 8029 BODØ hegerosto@gmail.com	 m. 995 44 832
Cathrine Wessel	Jakslandsveien 27, 3440 RØYKEN cattaw73@gmail.com	m. 958 32 531
Espen Røtterud Runås	Hasleveien 9, H0703, 0571 OSLO espenrotterud@yahoo.no	m. 950 42 754

Video & dataoperatør

Internasjonal video og dataoperatør

Elin Marie Ansnes	Lyngneskroken 4, 4018 STAVANGER elin@ansnes.be	 m. 415 15 838
-------------------	---	--

Tekniske Spesialister

Nivå 4 - ISU Teknisk Spesialist:

Line Kaldestad	98 Queens Road, AB 15 4YG Aberdeen, United Kingdom LKAL@statoil.com	 m. 416 35 215
----------------	--	--

Nivå 3 - Internasjonal Teknisk Spesialist:

Christine Isaksen	Gregers Grams vei 14b, 0382 Oslo isaksenchristine@gmail.com	m. 936 06 615
Cathrine Hestenes	Blaumana iela 6-5a, 1011 RIGA, LATVIA cathrine.hestenes@gmail.com	m. 993 01 698

Nivå 2 - Nasjonal Teknisk Spesialist:

Kaja Hanevold*	Lundekroken 26, 1396 BILLINGSTAD kaja@kreo.no	 m. 970 40 695
Hanna Kai Barstad Golberg	Jonnsvannsveien 8, 7052 TRONDHEIM hannakaigol@gmail.com	m.92484512

Dommere

Nivå 6 - ISU dommere:

Mona Adolfsen	Buråsveien 1, 1488 HAKADAL mona.figureskating@gmail.com	 m. 413 34 819
Kari-Anne Olsen	Erik Hansensvei 1A, 3430 SPIKKESTAD karianne2008@gmail.com	 m. 993 29 275
Lise Røsto Jensen	St. Jørgens vei 2, 0662 OSLO liserosto@gmail.com	m. 918 46 471

Nivå 5 - Internasjonale dommere:

Marit Kvindesland	Tananger Ring 135, 4056 TANANGER mk@smedvig.no	m. 402 11 639
Marja Salonen	Liljeveien 19 b, 1487 HAKADAL marja@montel.no	m. 934 86 577
Cathrine Wessel	Jakslandsveien 27, 3440 RØYKEN cattaw73@gmail.com	m. 958 32 531
Hege Røsto Jensen	Bjørndalstoppen 26, 8029 BODØ hegerosto@gmail.com	m. 995 44 832
Hege M. Mossige	Nedre Stokkavei 110, 4023 STAVANGER hegis82@hotmail.com	m. 958 71 927
Espen Røtterud Runås	Hasleveien 9, H0703, 0571 OSLO espenrotterud@yahoo.no	m. 950 42 754

Nivå 4 - Nasjonale overdommere & Norgesmesterskap:

Nivå 3 - Nasjonale overdommere papirversjon & Landsmesterskap:

Nivå 2 - Nasjonale dommere alle klasser:

Sara Nilsen	Sophus Pihls gate 6, 5034 BERGEN sarasoldal@gmail.com	m. 976 62 245
Jeanette Skarstein*	Kirkeveien 20 B, 1400 SKI jskarstein79@gmail.com	m. 926 19 731
Barbara Wasson*	Vikaleitet 54, 5131 NYBORG barbara.wasson@uib.no	m. 911 41 297

Nivå 1 - Nasjonale dommere for Cubs, Springs, Veteran & Oppvisning:

Eilen Marie Kristiansen	Labråten 36, 1607 FREDRIKSTAD eilenmk@outlook.com	m. 913 23 734
Anna Solberg*	Søravegen 19, 7083 LEINSTRAND anna.solberg@outlook.com	m. 980 83 289
Martha Mellum-Robertson*	Holtveien 49, 1177 OSLO martha.mellum@gmail.com	m. 970 73 288
Linn Stenberg, HIL	Trugel Kantorsgate 12, 2315 HAMAR linnstenberg82@hotmail.com	m. 996 28 394

Aspiranter



Kathrine Larsen, FKK

kathrine.e.larsen@gmail.com

Liam Solbjerg

liamssol@gmail.com

Stine Nilsen

stine.nervik.nilsen@dnb.no

Una Helene Østberg

unahelene@gmail.com

*Dømmer ikke før jul

14. Uttakskriterier 2017-2018

Per august 2017 (gjelder inntil annet er publisert).

Generelt

Sportslig vurdering ved klubbrepresentasjon i åpne klubbkonkurranser i alle ISUs medlemsland gjøres av klubbene selv, men klubbene skal bruke NSF's uttakskriterier som veiledende retningslinjer. Det opplyses i announcement om det er nasjons- eller klubbrepresentasjon i de aktuelle stevnene.

Klubbene kan kun melde på selv til stevner der det er åpnet for påmelding via klubb.

NSF har åpner for påmelding via forbund i enkelte stevner dersom kriteriene er oppnådd. Dette kan gjelde både i konkurranser der NSF har tatt ut løpere til representasjon, men har ytterligere plasser og i konkurranser der NSF ikke har tatt ut noe lag. Disse vil bli annonsert fortløpende.

Ved søknad til NSF om deltagelse til stevner på ISUs liste må det vedlegges link til protokoll hvor kriteriene er oppnådd.

Klubbene må melde inn deltagere til NSF's kontor på skjema som ligger på nettsiden.

Når det gjelder uttak til internasjonale stevner gjort av NSF, vil frekvensen av representasjon med dekning være varierende.

Husk at de norske aldersbestemmelsene også gjelder i utlandet. Klubbene må selv sjekke alderen i de ulike klassene, de varierer internasjonalt.

Fra det året løperen fyller 11 år: Åpne konkurranser i Norden eller på Nordkalotten.

Fra det året løperen fyller 13 år: Øvrige internasjonale konkurranser utenfor Norden eller Nordkalotten.

De veiledende uttakskriteriene for klubbrepresentasjon er nå like for hele verden. Det skilles ikke lenger mellom stevner i Norden/nordkalotten og resten av verden.

NSF åpner for klubbene til å melde på løpere til enkelte internasjonale konkurranser på ISU sin liste. Toppidrettsutvalget vil sammen med forbundskontoret sette opp en oversikt over hvilke konkurranser klubbene kan søke om deltagelse i. Disse vil bli publisert på NSF's hjemmeside i to omganger:

1: Innen 15. august, en oversikt over konkurranser før nyttår

2: Innen 15. november, en oversikt over konkurranser etter nyttår

Veiledning for klubbene. Løpere bør være på følgende nivå ved klubbrepresentasjon i åpne klubbkonkurranser som IKKE krever påmelding via forbund.

Alle elementene må være godkjente uten < eller <<, og må ha GOE -1 eller bedre.

Cubs jenter og gutter

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Enkel Axel
- Ett dobbelt hopp

Springs jenter og gutter

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- To ulike doble hopp
- Minst en dobbel - enkel kombinasjon

Debs jenter og gutter

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Tre ulike doble hopp
- Minst en dobbel – dobbel kombinasjon
- Minst en piruett eller trinnsekvens på min. level 2

Novice jenter og gutter

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Fire ulike doble hopp
- Minst en dobbel - dobbel kombinasjon
- Minst en piruett eller trinnsekvens på min. level 2

Junior kvinner

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Alle doble hopp, minus dobbel Axel
- Minst en dobbel – dobbel kombinasjon
- Piruetter på min. level 2

Junior menn

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Alle doble hopp, inkludert dobbel Axel
- Minst en dobbel – dobbel kombinasjon
- Piruetter på min. level 2

Senior kvinner

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst en dobbel- dobbel kombinasjon
- Piruetter min. level 2

Senior menn

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel

- Minst et trippelt hopp
- Piruetter min. level 2

Tekniske krav for uttak til, stevner på ISU's liste som krever påmelding fra forbund og EYOF (IKKE Nordics, se egne uttaksregler).

EYOF følger junior kravet for kvinner og menn.

Alle elementene må være godkjente uten < eller <<, og må ha GOE -1 eller bedre.

Debs jenter og gutter

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Tre ulike doble hopp
- Minst en dobbel - dobbel kombinasjon
- Minst en piruett eller trinnsekvens på min. level 2

Novice jenter og gutter

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Fire doble eller triple hopp, inkludert flipp og lutz
- Min. en dobbel – dobbel kombinasjon,
- Minst en piruett på min. level 2

Junior kvinner

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel eller et trippelhopp
- Dobbelt – dobbel kombinasjon, bestående av flipp eller lutz
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,
eller
- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Junior menn

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst et trippelt hopp
- Trippel – dobbel kombinasjon
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,
eller
- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Senior kvinner

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst to trippelhopp - hvorav en i kombinasjon med minimum et dobbelt hopp
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,
eller
- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Senior menn

Skal i samme konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst tre ulike trippel hopp – hvorav en i kombinasjon med minimum et dobbelt hopp
- Vist et trippelt hopp som følger direkte etter sammenbindende trinn
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2
- Minst en trinnsekvens på min. level 2

Spesielle krav for uttak til Nordics

Det stilles ikke krav til tekniske ferdigheter, men til en minimumspoengsum. Denne poengsummen må være oppnådd i gjeldende sesong i forkant av Nordics. NSF vil på denne måten etterkomme det felles nordiske ønsket og visjonen med Nordics, nemlig at alle landene skal samle sine beste til konkurranse. Poengsummene som er satt, vil bli vurdert i forkant av hver sesong.

Senior kvinner:	110 poeng
Senior menn:	120 poeng
Junior kvinner:	95 poeng
Junior menn:	100 poeng
Novice jenter:	68 poeng
Novice gutter:	70 poeng

Tekniske krav til uttak for deltagelse i ISUs Mesterskap, JGP/Grand Prix stevner, IOC Ungdoms OL

Alle elementene må være godkjente uten < eller <<, og må ha GOE -1 eller bedre. Videre er det en forutsetning at løper har gode programkomponenter.

JGP/Grand Prix stevner

Novice jenter og gutter

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst en dobbel – dobbel kombinasjon bestående av dobbel axel, eller en trippel – dobbel kombinasjon
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,
eller
- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Junior kvinner

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst et trippelt hopp
- Minst en dobbel – dobbel kombinasjon bestående av dobbel axel, eller en trippel – dobbel kombinasjon
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,
eller
- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Junior menn

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel

- Minst to ulike trippel hopp
- Minst en trippel – dobbel kombinasjon
- Bør beherske tre ulike trippel hopp
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,

eller

- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Senior kvinner

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst to ulike trippel hopp
- Minst en trippel – dobbel kombinasjon
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2,

eller

- Minst en piruett på min. level 3 og en trinnsekvens på min. level 2

Senior menn

Skal i samme program, under konkurranse, ha vist:

- Dobbelt Axel
- Minst fire ulike trippel hopp
- Minst en trippel – dobbel kombinasjon
- Minst to piruetter på min. level 3 og level 2
- Minst en trinnsekvens på min. level 2

Mesterskap

Junior VM/IOC Ungdoms-OL

- ha oppnådd poengsum satt av ISU

Utøveren må ha vist solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen

EM

- ha oppnådd poengsum satt av ISU

Utøveren må ha vist solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen

VM

- ha oppnådd poengsum satt av ISU

Utøveren må ha vist solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen

Uttak mesterskap dersom flere løpere har oppnådd poengkrav for deltagelse

Beste totalscore i en ISU-listet konkurranse – oppnådd i inneværende sesong senest en uke før frist for påmelding.

Utøveren må ha vist solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen

Toppidrettsutvalget

Hege Røsto Jensen

Kari-Anne Olsen

Aleksander Sunde Iversen