

2 & 3 MAART

VIKING RACE 2018

30^{STE}

S.T.C. RUTTEN

AANVANG: 8.00 UUR GRATIS TOEGANG!

thialf
INTERNATIONAAL JEUGDTOERNOOI
11 -16 JAAR

BELGIË * DENEMARKE * DUITSLAND * ESTLAND * FINLAND
FRANKRIJK * ITALIË * NEDERLAND * NOORWEGEN * OOSTENRIJK
POLEN * SPANJE * USA * WIT RUSLAND * ZWEDEN * ZWITSERLAND

VIKING

vriendenkring thialf

SCHULTE TRAILBING CLUB RUTTEN

FLYERPRINT GRAPHICS

Reiseledere/støtteapparat:

Nils Jørgen Hansen	Reiseleder (løperne)	+47 480 93 198
Monica Semb	Reiseleder (løperne)	+47 915 21 749
Gro Sundseth	Reiseleder (voksne)	+47 913 33 330

Kjekke nettadresser: vikingrace.nl (arrangørens hjemmeside, med resultater)
tonsbergsturn.no/hurtiglop/

Aller først: Alle må huske pass og bør ha gyldig reiseforsikring og gjerne Europeisk Helsekort.

Vi har fått låne en del «Norge-trikoter» av NSF, men for å sørge for at så mange som mulig får en som passer, henstiller vi alle som allerede har en eller flere «Norge-trikoter» hjemme om å ta med disse.

Ta med egen trikot for sikkerhets skyld. Og husk selvfølgelig SKØYTENE!

Tønsbergs Turn stiller med et slipestativ og sekunderingstavle. Arrangørene i Nederland stiller med en mann som gratis sliper skøyter i hallen, og mange vertsfamilier vil være behjelpelig med skøyteslip. De av dere som er kyndige må allikevel selvfølgelig gjerne ta med eget stativ. Vi ser gjerne at de av dere som vil sekundere har med sekunderingstavle og stoppeklokke.

Program:

For løperne og de som har valgt å bli med på Kiel-fergen:

Onsdag 28. Februar

12.30 Seneste fremmøte ved avgangshallen på Hjortnes fergekai. Her får dere utdelt boardingkort/lugarnøkkel. Vi holder oss samlet i avgangshallen. Utdeling av overtrekksjakke.

14.00 Color Fantasy legger fra kai, vi kan gå om bord i god tid før dette.

Alle finner lugarene sine.

Når dere har innlosjert dere i lugaren kan dere gjøre som dere vil ombord, MEN, vi reiser som et lag så:

Regel nr. 1 er at INGEN skal gå ALENE.

Regel nr. 2 det er ikke tillat å oppholde seg utendørs på dekk

Regel nr. 3 ingen skal på Casino, spar på lommepengene og bruk dem på noe mer fornuftig.

Regel nr. 4 norske aldersgrenser på alkohol gjelder selv om vi er i "internasjonalt farvann" eller i Nederland, så for løperne er det selvsagt ikke et tema. For de som er over 18år oppfordrer vi til måtehold da dette er en tur hvor barn, ungdom og idrett er i fokus.

17.30 Middagsbuffet inkl. en mineralvann i «Grand Buffet» på dekk 6

22.30 Alle løpere går til lugaren

Reiselederene går en runde og sjekker at alle er på plass i lugaren, hvis dere legger dere før 22.30 sender dere sms til Nils Jørgen (48093198) slik at vi ikke vekker dere unødvendig.

23.00 Alle løpere i seng

Torsdag 1. Mars

07.00 Opp og hopp!

07.00-09.00 Frokost i «Grand Buffet» på dekk 6

09.45 Oppmøte ved utgang, klar med all bagasje før vi går av fergen ca. 10.00. Vi holder oss samlet da det er mye folk og trengsel før ilandstigningen, alle må huske å hente matpakken i resepsjonen. NB! Alle må ha med boardingkortet/lugarnøkkelen med ut av fergen, de brukes til å sjekke ut av terminalen i Kiel.

Ca. 10.15 Vi finner bussen, og straks alle er med, setter vi kurs for Heerenveen. Turen fra Kiel til Heerenveen tar ca 5 timer, hvis det ikke er for mye trafikk. Vi får med en lunsjbag fra Color-line og tar sikte på å kjøre mest mulig og å stoppe minst mulig, dette for å rekke frem til Heerenveen i god tid slik at vi får trent/prøvd isen. Vi kommer allikevel til å ha minst et "tisse-stopp" og vil da legge dette til rasteplass/bensinstasjon med mulighet for å kjøpe noe spiselig. Anbefaler spesielt løperne å ha med drikke og f.eks nøtteblanding i sekken på bussen.

Ca. 16.00 Vi ankommer Thialf, de voksne kan sjekke inn på hotellet (Heidehof). Løperne skifter, varmer opp og prøver isen. Dette er tidspunkt for å finne Norge-trikot som passer også. Kl. 17.00 er det et lagledermøte hvor vi stiller med et par representanter. Isen er tilgjengelig for trening for Vikingracedeltakere fra 17.45 til 18.45. Kl. 19.40 er det Norge-troppens tur til å «fordeles» til vertsfamilier. Da går vi alle sammen og får møte vertsfamiliene og løperne blir med disse hjem.

Herfra og til og med avreise til flyplassen på søndag morgen sørger vertsfamiliene for løperne, de får mat og blir transportert til og fra skøytehallen i riktig tid i forhold til løpene. De kjøres også til og fra banketten/premieutdelingen. Litt lommepenger bør løperne allikevel ha, noen vil sikkert handle litt og det er muligheter for å kjøpe ok mat og drikke i hallen.

Programmet videre frem til banketten lørdag kveld gjelder kun de voksne

Så snart alle er fordelt hos vertsfamiliene går vi tilbake til hotellet (5min til fots)

Ca. 20.30 Middag på hotellet. Da har forhåpentligvis de fleste som reiser med fly nedover, forhåpentligvis også funnet fram til hotellet. Vi tar en liten pep-talk for å gjøre oss klar til den store dagen i morgen.

Fredag 2. Mars

06.15 **Frokost.**

07.00 Må i hvert fall de som er satt opp i garderoben på første vakt være i hallen. Reiseleder Nils Jørgen og Monica vil være der også.

08.00-11.15 1. og 2. distanse for 11, 12 og 13åringene.

11.15 Vår flaggbærer møter opp på indre bane for å delta i åpningsseremonien som avholdes i pausen mellom første og andre bolk.

11.15-16.30 1. og 2. distanse for 14, 15 og 16åringene

16.45 Tilbake til hotellet. Hvor det blir tid for en dusj og kanskje en cowboy-strekk.

19.00 Oppmøte i resepsjonen for de som skal være med på ledertreff/middag.

Ca.19.15 Alle som skal være med på ledertreff reiser med buss (vi sitter på med svenskene) til restaurant t'Gerecht i Heerenveen. Middag serveres her ca kl. 19.30. Taxi tilbake til hotellet når man selv ønsker.

Lørdag 3. Mars

- 06.15 **Frokost.**
- 07.00 Må i hvert fall de som er satt opp i garderoben på første vakt være i hallen. Reiseleder Nils Jørgen og Monica vil være der også.
- 08.00-11.30 **1. og 2. distanse for 11, 12 og 13åringene**
- 11.30-16.30 **1. og 2. distanse for 14, 15 og 16åringene**
- 16.45 Vi går tilbake til hotellet. Hvor det blir tid for en dusj og kanskje en cowboy-strekk.
- 18.30 Vi går tilbake til Thialf hvor vi deltar på bankett med høytidelig premieutdeling for sammenlagt 1. 2. og 3. plass. etterfulgt av diskotek for løperne!!
- 18.45 **Banketten begynner**
- 19.00 **Maten serveres**
- 20.30 **Premieutdelingen begynner**
- 21.30 **Disco!!**
- 24.00 **Festen er over og de voksne går tilbake til hotellet, løperne blir med vertsfamiliene hjem.**

Søndag 4. Mars

- 07.00 Frokost på hotellet.
- 08.00 Bussen kjører fra Hotellet til Thialf.
- 08.15 **Seneste fremmøte for løperne ved parkeringsplassen ved Thialf. Løperne bringes hit av vertsfamiliene.**
- 08.30 **Avreise til Schipol Amsterdam Airport**
- Ca. 10.00 **Vi er fremme ved flyplassen, her tar vi farvel og sjekker inn på våre respektive flyreiser.**

Til Løperne

Gratulerer med uttak til Viking Race i Heerenveen!

Vi i Tønsbergs Turnforening håper du får en super opplevelse med en fantastisk tur til skøytebyen Heerenveen, og at du får flotte resultater på isen, gjerne med en pers eller fire!

Litt om hva dere skal gjøre før løpene:

Når dere kommer inn i hallen før løpene deres, vil dere finne noen fra støtteapparatet. Vi henger opp et norsk flagg for angi plassen hvor vi har "base". Her er det viktig at du møter opp senest 45 min før løpet ditt. Da vil du få info om når dere må gjøre dere klare og hvor "din" trener vil være tilgjengelig.

Alle som er i samme klasse varmer opp sammen og samtidig, har du noen spesielle rutiner før løp, skal du selvfølgelig få gjennomføre disse, men bruk også tid til å bygge hverandre opp, og å gjøre hverandre klar for den kommende distansen.

20 min før løpet vil dere bli sendt til indre bane, ha da skøytene i hånda, trikoten på og joggesko på bena, slik at du kan fortsette oppvarmingen her. På indre bane står det to personer fra støtteapparatet som passer på at dere kommer dere på isen i rett tid. Alle får sekundering av de som står på vekslingssiden.

Litt om selve løpet:

Det er 10-11 land som deltar, og du vil møte de beste løperne fra hvert land. Det er 24 løpere i hver klasse, 6 løpere fra Friesland. 3 løpere fra Norge og Sverige. 2 løpere fra Holland, Italia, Finland, Tyskland. 1 løper fra Polen og Estland. I tillegg til noen innslag fra Sveits, Østerrike, Danmark, Hviterussland, Belgia, Frankrike, Spania og nytt av året Irland og Brasil!

Løpet arrangeres som Vikingløpet i Tønsberg med 4 enkeltdistanser som har hver sin premiering og som et sammenlagtstevne over de samme 4 distansene.

Det er også en nasjonskonkurransen, hvor man sanker poeng for landet sitt, så gi alt for Norge på alle distanser!

Dette er distansene som gâes:

	1	2	3	4		1	2	3	4
J/G 11:	500m	500m	500m	500m	J 15:	500m	1000m	500m	1500m
J/G 12:	500m	500m	500m	1000m	J16:	500m	1500m	1000m	3000m
J/G 13:	500m	1000m	500m	1000m	G15:	500m	3000m	1000m	1500m
J/G 14:	500m	1000m	500m	1500m	G16:	500m	3000m	1000m	1500m

NB! En viktig ting **å** merke seg er at startpistolen i Thialf ikke smeller, det er kun et lite pip, vær obs. på dette slik at du ikke står igjen i starten!!! Det vil være mulig å teste noen starter med denne "pipepistolen" når dere prøver isen på torsdag.

Litt annet praktisk:

Hos vertsfamilien bor det alltid minst to og to norske sammen, og som regel vil det være en eller flere barn/ungdommer rundt deres alder i huset dere bor. Benytt sjansen til å prate litt engelsk og kanskje til og med få noen nye skøytevenner!

Familien dere bor hos vil sørge for mat torsdag og fredag kveld, og fredag, lørdag og søndag morgen. De skal ha fått beskjed om de av dere som har noen allergier. Vertsfamilien passer også på at dere kommer dere til hallen i god tid før dere skal gå løp. Avtal når dere bør stå opp og når dere bør spise frokost (evt. lunsj) slik at forberedelsene til løpene blir slik dere helst vil.

Dere avtaler med vertsfamilien når dere blir med dem tilbake etter at dere er ferdig med løpene deres, fredag og lørdag.

Gi beskjed enten til vertsfamilien eller noen i det norske støtteapparatet om du trenger hjelp, uansett om det er til skøytesliping, hodepinetabletter, brukne fjærer, hjemlengsel, gnagsår eller prestasjonsangst! Telefonnummer til de som er reiseledere på turen finner du på forsidene av dette heftet.

Lykke til med løpene i Thialf, bruk den tøffe internasjonale konkurransen som inspirasjon og kos dere. Alle som har kvalifisert seg til å reise til Heerenveen har allerede all grunn til å være stolte av dere selv.

Så ikke vær nervøs, slipp deg løs, ta Viking Race som en bonus på toppen av en allerede flott sesong, og ikke minst gi alt med NORGE på ryggen!

Støtteapparat

Støtteapparatet skal være tilgjengelige for løperne før og under og etter løpene deres. Det er anledning til å bytte innbyrdes slik at vi får til at alle ser "sine" løpere. Men det er viktig at alle poster er bemannet til enhver tid.

De som er satt opp i garderoben sørger for at alle i samme klasse, varmer opp sammen, og går inn på indre bane samtidig.

De som står på indre bane tar i mot løperne og sender dem ut på isen til riktig tid.

De som står på isen er ansvarlig for at alle får like god oppfølging og sekundering, husk kun 1 sekundant pr norske løper, og slipp til evt. trenere som vil sekundere egen løper.

Fredag

	08.00 – 11.00	11.00 – 14.00	14.00-16.30
Sekundanter:	L. Stomperudhaugen	Monica Semb	Thor Olav Tveter
	Anne Gerben Wind	Kjell Storelid	Nils Jørgen Hansen
På indre bane:	Arvid Olav Lysø	Roar Eriksen	Harald Hoff
	Gerdhild Marie Bø	Mona Tveter	Inger Hoff
Ved garderoben:	Annika H. Refsaas	Karl Espen Nordal	Monica S Risnes
	Morten Refsaas	Katrine Møller Nordal	Pål Berg Ulset

Lørdag

	08.00 – 11.00	11.00 – 14.00	14.00-16.30
Sekundanter:	L. Stomperudhaugen	Monica Semb	Thor Olav Tveter
	Anne Gerben Wind	Kjell Storelid	Nils Jørgen Hansen
På indre bane:	Stig Norheim	Kjetil Reiss-Jacobsen	Jan Arne Lernes
	Anne Mette Mauseth	Jan Roger Hvammen	Robert Nakken
Ved garderoben:	Eskil Aannø	Inger Mette Brattgjerd	Rune Strand
	May Alice Aannø	Nils Harald Brattgjerd	Linda Eng Strand

Viktig melding!

Til alle voksne som er med på turen:

Ved et par anledninger har vi opplevd uheldige situasjoner blant "støtteapparatet" når det gjelder inntak av alkohol.

Derfor gjelder følgende retningslinjer:

Ingen drikker alkohol når vi er sammen med løperne, spesielt gjelder dette når vi er i hallen og burde ha mer enn nok med å heie frem og å ta vare på de 36 unge løperne vi har med.

Vi oppfordrer også til å vise måtehold på hotellet, fergen og bussen. Det er et tett program på turen og tidlig opp hver morgen. En vin/øl til maten og på bankett/ledertreff har vi selvfølgelig ingen regel mot.

Skulle det oppstå klare brudd på retningslinjene, kan du risikere å bortvises fra skøytehallen. Og vi som arrangerer dette vil ikke nøle med å nekte deltakelse på Viking Race-tur ved en senere anledning.

Ellers setter vi pris på at vi holder sammen, vi som er på tur, ikke minst når vi er i hallen, bør alle norske som ikke har noen oppgave i "støtteapparatet", holde sammen på tribunen å heie på løperne våre til dere blir hese. "Norge-tribunen" har tradisjonelt sett vært rett til høyre når du kommer inn i hallen, vi satser på det i år også.

Vi oppfordrer til å ha med norske flagg, lag heiarop og støtte alle våre 36 unge løpere, det fortjener de!

Lugarliste løpere

JENTER

1. Marilén Brattgjerd
Vilde Semb
Ella Bø Lysø
Nini Mauseth
2. Ina Nakken
Olina Norheim
Amalie Haugland
Dina Storelid
3. Sofie Ulset
Kari-Celine Reis-Jacobsen
Sarah Marie Sanderud
Amanda Bø Lysø
4. Julie Berg Sjøbrend
Hanna Svenni
Gina Engebråten
5. Trine Heian
Maria Netland Rabbe

GUTTER

6. Didrik Eng Strand
Filip Møller Nordal
Arne Lernes
Aron Aannø
7. Linus August Risnes
Sigurd Henriksen
Sondre Hvammen
Herman Hoff
8. Simon Aannø
Birk Finnstø Refsaas
Sondre Buer Åsebø
Emil Pedersen Matre
9. Tobias Fløiten
Daniel Thuv Eriksen
Vegard Rye
Kasper Tveter
10. Karl Didrik Møller Nordal
Bendik Mauseth

Lugarliste voksne

1. Harald Hoff

Inger Hoff

2. Inger Mette Brattgjerd

Nils Harald Brattgjerd

3. Kjell Storelid

Lars Stomperudhaugen

4. Jan-Arne Lernes

Kjetill Reiss.Jacobsen

5. Monika Svendsen Risnes

Anne Mette Mauseth

6. Stig Norheim

Jan Roger Hvammen

7. Robert Nakken

Anne Gerben Wind

1. Arvid Lysø

2. Roar Hoff

3. Monica Semb

4. Nils Jørgen Hansen

5. Gro Sundseth

6. Odd Cimber

7. Kjell Allmenning

Romliste hotellet

Dobbelrom:

1. Jan R. Hvammen

Roar Eriksen

2. Harald Hoff

Inger Hoff

3. Annika Refsaas

Morten Refsaas

4. Arvid Olav Lysø

Gerdhild Marie Bø

5. Eskil Aannø

May Alice Aannø

6. Anika H. Refsaas

Morten Refsaas

7. Lene F. Gjøgla

Saga F. Gjøgla

8. Rune Strand

Linda Strand

9. Karl Espen Nordal

Katrine M. Nordal

10. Mona Tveter

Tor Olav Tveter

11. Kjell Storelid

Anne Gerben Wind

12. Pål Berg Ulset

Bjørn Lundgrenn

13. Robert Nakken

Kjetil R. Jacobsen

14. Stig Nordheim

L.Stomperudhaugen

15. Inger M. Brattgjerd

Nils H. Brattgjerd

(Marilén Brattgjerd)

Singelrom:

1. Roar Hoff

2. Monika S. Risnes

3. Jan-Arne Lernes

4. Anne M. Mauseth

5. Gro Sundseth

6. Nils Jørgen Hansen

7. Monica Semb

8. Odd Cimber

9. Kjell Almenning

Telefonliste

	Gutter	
G11	Didrik Eng Strand	+47 950 06 986
	Filip Møller Nordal	+47 414 46 376
	Arne Lernes	+47 918 36 079
G12	Linus August Risnes	
	Sigurd Henriksen	+47 908 13 812
	Aron Aannø	
G13	Emil Pedersen Matre	+47 934 07 053
	Sondre Hvammen	+47 954 95 435
	Herman Hoff	+47 959 91 462
G14	Sondre Buer Åsebø	+47 921 34 232
	Birk Finnstø Refsaas	+47 984 51 425
	Simon Aannø	+47 991 12 486
G15	Vegard Rye	+47 952 12 631
	Kasper Tveter	+47 971 99 705
	Tobias Fløiten	+47 902 50 636
G16	Bendik Mauseth	+47 476 85 780
	Daniel Thuv Eriksen	+47 901 26 123
	Didrik Møller Nordal	+47 476 45 954

	Jenter	
J11	Marilén Brattgjerd	+47 974 37 278
	Vilde Semb	+47 417 61 170
	Ella Bø Lysø	+47 958 00 377
J12	Nini Mauseth	+47 413 26 020
	Ina Nakken	+47 951 47 763
	Olina Norheim	+47 918 15 796
J13	Amalie Haugland	+47 472 76 761
	Sofie Ulset	+47 954 15 722
	Dina Storelid	+47 909 84 388
J14	Amanda Bø Lysø	+47 975 77 843
	Sarah Marie Sanderud	+47 940 57 323
	Kari-Celine R-Jacobsen	+47 466 12 891
J15	Julie Berg Sjøbrend	+47 988 44 301
	Hanna Svenni	+47 407 57 486
	Gina Engebråten	+47 960 49 106
J16	Marte Bjerkreim Furnee	+47 901 86 850
	Trine Heian	+47 467 97 469
	Maria Netland Rabbe	+47 971 43 097

Ledere

Gro Sundseth Reiseleder Voksne	+47 913 33 330
Nils Jørgen Hansen Reiseleder Løpere	+47 480 93 198
Monica Semb Reiseleder Løpere	+47 915 21 749

Personlige rekorder norges tropp

CATEGORY	NAME	NAME	DATE OF BIRTH	PLACE/CLUB	500 M	1000 M	1500 M	3000 M
	First name	Family name						
GIRLS 11 YEAR	Marilén	Brattgjerd	18.07.2005	SK Falken	47,86			
	Vilde	Semb	10.07.2005	Tønsbergs Turnforening	50,51			
	Ella	Bø Lysø	13.08.2005	Kongsvinger SK	50,99			
GIRLS 12 YEAR	Nini	Mauseth	28.09.2004	Hamar IL	48,12	1.35,46		
	Ina	Nakken	19.03.2005	Tønsbergs Turnforening	48,38	1.38,04		
	Olina	Norheim	22.09.2004	Fana IL	50,37	1.47,31		
GIRLS 13 YEAR	Dina	Storelid	15.12.2003	Stord	47,25	1.35,49		
	Amalie	Haugland	06.11.2003	Bergen SK	47,10	1.34,69		
	Sofie	Ulset	16.01.2004	Bjugn/Ørland SK	44,93	1.32,78		
GIRLS 14 YEAR	Kari-Celine	Reiss-Jacobsen	10.12.2002	SSK Toten	44,66	1.29,63	2.16,87	
	Amanda	Bø Lysø	23.05.2003	Kongsvinger SK	46,31	1.34,43	2.28,70	
	Sarah Marie	Sanderud	20.07.2002	Nord-Odal IL	44,74	1.29,00	2.16,19	
GIRLS 15 YEAR	Julie	Berg Sjøbrend	07.06.2002	Aktiv SK	44,83	1.28,24	2.15,60	
	Hanna	Svenni	05.05.2002	Asker SK	44,31	1.31,19	2.19,81	
	Gina	Engebråten	19.09.2001	Nord-Odal IL	43,99	1.27,02	2.16,38	
GIRLS 16 YEAR	Marte	Bjerkeim Furnee	17.06.2001	Asker SK	43,45	1.27,11	2.15,24	4.48,55
	Trine	Heian	07.03.2001	Sandefjord SK	42,97	1.27,84	2.20,19	5.08,38
	Maria	Netland Rabbe	05.05.2001	Fana IL	42,41	1.28,88	2.19,70	5.00,13

CATEGORY	NAME	NAME	DATE OF BIRTH	PLACE/CLUB	500 M	1000 M	1500 M	3000 M
	1e name	family name						
BOYS 11 YEAR	Didrik	Eng Strand	13.09.2005	Hamar IL	43,47			
	Filip	Møller Nordal	20.12.2005	IF Fram	47,81			
	Arne	Lernes	16.07.2005	Tromsø SK	48,81			
BOYS 12 YEAR	Linus August	Rises	29.04.2005	Aktiv SK	46,94	1.34,78		
	Aron	Aanne	05.05.2005	Bjugn/Ørland SK	45,52	1.31,89		
	Sigurd	Henriksen	15.10.2004	Fana IL	46,59	1.33,77		
BOYS 13 YEAR	Herman	Hoff	08.11.2013	Sandefjord SK	43,43	1.28,50		
	Emil	Pedersen Matre	03.12.2003	Fana IL	40,78	1.23,01		
	Sondre	Hvammen	04.09.2003	Kongsberg IF	42,86	1.25,96		
BOYS 14 YEAR	Birk	Finnstø Refsaas	25.09.2002	Bjugn/Ørland SK	40,43	1.19,98	2.05,30	
	Simon	Aanne	28.06.2003	Bjugn/Ørland SK	40,49	1.20,90	2.03,65	
	Sondre	Buer Åsebø	15.10.2002	Fana IL	40,33	1.20,80	2.06,61	
BOYS 15 YEAR	Tobias	Fløiten	01.10.2001	Nord-Odal IL	38,86	1.15,97	1.54,08	3.55,98
	Kasper	Tveter	04.09.2001	IF Fram	38,41	1.15,27	1.54,94	4.03,41
	Vegard	Rye	14.11.2003	Stavanger Sandnes SK	40,37	1.18,20	1.58,08	4.08,28
BOYS 16 YEAR	Didrik	Møller Nordal	07.10.2000	IF Fram	39,55	1.17,94	1.58,70	4.02,41
	Bendik	Mauseth	04.01.2001	Hamar IL	39,60	1.17,51	2.00,07	4.14,41
	Daniel	Thuv Eriksen	18.01.2001	Herkules SK	39,19	1.18,11	2.00,88	4.18,44

TIJDSHEMA/TIME SCHEDULE VIKING RACE
(onder voorbehoud/time subject to change)

VRIJDAG 2 Maart 2018

ca 7.25 - 7.40 Mogelijkheid tot inrijden

8.00 - 8.12 500 m meisjes 11 jaar

8.12 - 8.24 500 m jongens 11 jaar

8.24 - 8.36 500 m meisjes 12 jaar

8.36 - 8.48 500 m jongens 12 jaar

8.48 - 9.00 500 m meisjes 13 jaar

9.00 - 9.18 Baanverzorging/Ice cleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

9.18 - 9.30 500 m jongens 13 jaar

9.30 - 9.42 500 m meisjes 11 jaar

9.42 - 9.54 500 m jongens 11 jaar

9.54 - 10.06 500 m meisjes 12 jaar

10.06 - 10.18 500 m jongens 12 jaar

10.18 - 10.36 Baanverzorging/Ice cleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

10.36 - 10.53 1000 m meisjes 13 jaar

10.53 - 11.10 1000 m jongens 13 jaar

11.10 - 11.16 Verplaatsen start

11.16 - 11.28 500 m meisjes 14 jaar

11.28 - 12.10 Prijsuitreiking/Prize ceremony

Officiële openingsceremonie/official openings ceremony

Baanverzorging/Ice cleaning Pauze

12.10 - 12.22 500 m jongens 14 jaar

12.22 - 12.34 500 m meisjes 15 jaar

12.34 - 12.46 500 m jongens 15 jaar

12.46 - 12.58 500 m meisjes 16 jaar

12.58 - 13.10 500 m jongens 16 jaar

13.10 - 13.28 Baanverzorging/Ice cleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

13.28 - 13.46 1000 m meisjes 14 jaar

13.46 - 14.04 1000 m jongens 14 jaar

14.04 - 14.22 1000 m meisjes 15 jaar

14.22 - 14.40 Baanverzorging/Ice cleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

14.40 - 15.01 1500 m meisjes 16 jaar

15.01 - 15.07 Verplaatsen start

15.07 - 15.43 3000 m jongens 15 jaar

15.43 - 16.01 Baanverzorging/Ice cleaning

16.01 - 16.34 3000 m jongens 16 jaar

Prijsuitreiking/Prize ceremony

TIJDSHEMA/TIME SCHEDULE VIKING RACE
(onder voorbehoud/time subject to change)

ZATERDAG 3 Maart 2018

ca 7.25 - 7.40 Mogelijkheid tot inrijden

8.00 - 8.12 500 m meisjes 11 jaar

8.12 - 8.24 500 m jongens 11 jaar

8.24 - 8.36 500 m meisjes 12 jaar

8.36 - 8.48 500 m jongens 12 jaar

8.48 - 9.00 500 m meisjes 13 jaar

9.00 - 9.18 Baanverzorging/Icecleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

9.18 - 9.30 500 m jongens 13 jaar

9.30 - 9.42 500 m meisjes 11 jaar

9.42 - 9.54 500 m jongens 11 jaar

9.54 - 10.00 Verplaatsen start

10.00 - 10.17 1000 m meisjes 12 jaar

10.17 - 10.35 Baanverzorging/Icecleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

10.35 - 10.52 1000m jongens 12 jaar

10.52 - 11.09 1000 m meisjes 13 jaar

11.09 - 11.26 1000 m jongens 13 jaar

11.26 - 12.00 Prijsuitreiking/Prize ceremony

Baanverzorging/Icecleaning Pauze

12.00 - 12.12 500 m meisjes 14 jaar

12.12 - 12.24 500 m jongens 14 jaar

12.24 - 12.36 500 m meisjes 15 jaar

12.36 - 12.42 Verplaatsen start

12.42 - 13.00 1000 m jongens 15 jaar

13.00 - 13.18 Baanverzorging/Ice cleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

13.18 - 13.36 1000 m meisjes 16 jaar

13.36 - 13.54 1000 m jongens 16 jaar

13.54 - 14.00 Verplaatsen start

14.00 - 14.21 1500 m meisjes 14 jaar

14.21 - 14.39 Baanverzorging/Icecleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

14.39 - 15.00 1500 m jongens 14 jaar

15.00 - 15.18 1500 m meisjes 15 jaar

15.18 - 15.36 1500 m jongens 15 jaar

15.36 - 15.54 Baanverzorging/Icecleaning Prijsuitreiking/Prize ceremony

15.54 - 16.30 3000 m meisjes 16 jaar

16.30 - 16.32 Verplaatsen start

16.32 - 16.50 1500 m jongens 16 jaar

Prijsuitreiking/Prize ceremony

Viking Race rekorder

Meisjes 11 jaar

500 m	Michelle de Jong	Nederland	42.89	17-03-2012
Punten	Michelle de Jong	Nederland	172.180	16/17-03-2012

Jongens 11 jaar

500 m	Felix Motschmann	Duitsland	42.58	27-02-2016
Punten	Paul Galczinsky	Duitsland	173.420	18/19-03-2011

Meisjes 12 jaar

500 m	Rachelle van de Griek	Nederland	41.71	15-03-2013
1000 m	Rachelle van de Griek	Nederland	1.24.38	16-03-2013
Punten	Rachelle van de Griek	Nederland	167.450	15/16-03-2013

Jongens 12 jaar

500 m	Thomas Schmaus	Duitsland	40.66	04-03-2017
1000 m	Sverre Lunde Pedersen	Noorwegen	1.20.72	11-03-2006
punten	Thomas Schmaus	Duitsland	163.295	03/04-03-2007

Meisjes 13 jaar

500 m	Femke Beuling	G-Fr	40.73	08-03-2014
1000 m	Femke Beuling	G-Fr	1.21.94	08-03-2014
Punten	Femke Beuling	G-Fr	165.065	07/08-02-2014

Jongens 13 jaar

500 m	Sebas Diniz	Nederland	38.64	27-02-2016
1000 m	Daan Spruit	Nederland	1.16.97	27-02-2016
punten	Daan Spruit	Nederland	155.625	26/27-02-2016

Meisjes 14 jaar

500 m	Femke Beuling	G-Fr	39.61	30-01-2015
1000 m	Sanneke de Neeling	Nederland	1.20.43	18-03-2011
1500 m	Sanneke de Neeling	Nederland	2.05.18	19-03-2011
Punten	Femke Beuling	G-Fr	161.985	30/31-01-2015

Jongens 14 jaar

500 m	Stefan Westenbroek	Nederland	37.56	03-03-2017
1000 m	Kai Verbij	Nederland	1.13.80	26-02-2010
1500 m	Sverre Lunde Pedersen	Noorwegen	1.53.02	08-03-2008
punten	Kai Verbij	Nederland	150.756	26/27-02-2010

Meisjes 15 jaar

500 m	Vanessa Bittner	Oostenrijk	39.95	16-03-2012
1000 m	Sanneke de Neeling	Nederland	1.19.62	16-03-2012
1500 m	Sanneke de Neeling	Nederland	2.02.29	17-03-2012
punten	Vanessa Bittner	Oostenrijk	161.356	16/17-03-2012

Jongens 15 jaar

500 m	Damian Zurek	Poland	37.13	26-02-2016
1000 m	Wesly Dijs	Nederland	1.12.58	17-03-2012
1500 m	Sverre Lunde Pedersen	Noorwegen	1.51.97	14-03-2009
3000 m	Koen Verweij	Nederland	3.51.19	09-03-2007
punten	Sverre Lunde Pedersen	Noorwegen	150.601	13/14-03-2009

Meisjes 16 jaar

500 m	Michelle de Jong	Nederland	39.28	03-03-2017
1000 m	Femke Beuling	Nederland	1.18.44	04-03-2017
1500 m	Isabella van Elst	Nederland	2.02,17	30-01-2015
3000m	Pien Keulstra	Nederland	4.12.67	18-03-2011
punten	Antoinette de Jong	Nederland	163.439	16/17-03-2012

Jongens 16 jaar

500 m	Damian Zurek	Poland	36.49	03-03-2017
1000 m	Koen Verweij	Nederland	1.11.71	08-03-2008
1500 m	Koen Verweij	Nederland	1.50.28	08-03-2008
3000 m	Koen Verweij	Nederland	3.48.89	07-03-2008
punten	Koen Verweij	Nederland	148.163	07/08-03-2008

Viking Race Vinnere

MEISJES 11 JAAR

1989	Ellen Kathrine Lie	Nor	50.48	50.08	51.06	50.57	202.190
1990	Daniela Johansson	Swe	51.98	51.56	52.01	50.96	206.510
1991	Josina Liezenga	G-Fr	51.76	50.84	51.21	51.35	205.160
1992	Irene Visser	G-Fr	49.14	49.92	48.95	49.72	197.730
1993	Katja Wüst	Ger	49.82	51.35	50.06	49.98	201.210
1994	Daniela Niederstätter	Ita	47.10	48.14	47.85	47.53	190.620
1995	Sofia Albertsson	Swe	47.70	48.45	47.67	47.94	191.760
1996	Helene Tveter	Nor	47.68	48.44	47.35	47.65	191.120
1997	Agnes Friesinger	Ger	48.44	48.82	47.50	48.00	192.760
1998	Margot Boer	Ned	45.38	45.91	46.00	45.09	182.380
1999	Stefanie Weinzierl	Aut	48.44	48.49	48.62	48.18	193.730
2000	Rita Battisti	Ita	46.63	46.75	46.03	45.63	185.040
2001	Angie Fischer	Ger	47.23	47.44	47.02	47.03	188.720
2002	Elisa Rapisarda	Ita	44.95	44.88	44.62	44.96	179.410
2003	Christin Greyer	Ger	46.81	47.34	46.32	47.15	187.620
2004	Britt van der Star	Ned	45.34	46.12	44.83	44.85	181.140
2005	Mandy Groot	Ned	45.51	45.39	44.52	44.88	180.300
2006	Doreen Lamb	Ger	45.12	45.93	45.74	46.06	182.850
2007	Leeyen Hartevelde	Ned	45.83	45.73	44.81	45.04	181.410
2008	Vera Knapp	Ger	44.96	45.45	45.25	44.91	180.570
2009	Martine Lilløy Bruun	Nor	46.09	45.96	45.39	45.52	182.960
2010	Louise Baumann	Ger	45.25	44.80	44.36	44.63	179.040
2011	Alicia Barndt	Ger	44.89	45.45	44.37	44.54	179.250
2012	Michelle de Jong	G-Fr	43.27	43.00	42.89	43.02	172.180
2013	Maud Lugters	Ned	44.24	44.22	44.18	43.73	176.370
2014	Debby Behr	Ned	45.35	45.38	44.95	45.39	181.070
2015	Evelien Vijn	Ned	46.23	46.39	45.84	46.00	184.460
2016	Fabienne Diniz	Ned	45.21	45.39	44.90	44.90	180.400
2017	Luna Driesch	Ger	45.70	45.58	45.17	45.37	181.820

JONGENS 11 JAAR

1989	Andre Zonderland	G-Fr	48.36	47.93	47.64	47.96	191.890
1990	Sandrijn Bakker	G-Fr	48.60	48.98	49.01	47.97	194.560
1991	Magnus Nylin	Swe	49.53	49.66	49.18	49.74	198.110
1992	Svein Erik Johansen	Nor	46.29	45.46	45.74	45.78	183.270
1993	Marcin Gralla	Pol	45.85	45.93	45.34	46.23	183.350
1994	Topi Hirvonen	Fin	47.82	48.54	48.46	47.30	192.120
1995	Thorbjörn Ekström	Swe	47.84	48.95	48.15	47.58	192.520
1996	Michael Poot	Ned	47.91	48.01	47.33	47.33	190.580
1997	Matteo Anesi	Ita	45.97	46.40	45.97	45.90	184.240
1998	Guido Berends	G-Fr	47.07	46.21	46.15	45.96	185.390
1999	Daniël Oss	Ita	44.76	44.32	44.60	44.67	178.350
2000	Jildert Boersma	G-Fr	45.78	45.60	45.64	45.37	182.390
2001	Marco Bertoldi	Ita	44.10	43.87	43.91	44.30	176.180
2002	Marco Cignini	Ita	45.17	44.82	44.66	44.34	178.990
2003	Joep Pennartz	Ned	44.66	44.62	44.88	44.63	178.790
2004	Ronald Bakker	G-Fr	45.25	44.83	44.94	44.74	179.760
2005	Sverre Lunde Pedersen	Nor	45.33	44.33	43.70	44.29	177.650
2006	Lennart Velema	Ned	43.83	44.27	43.68	44.14	175.920
2007	Kai Verbij	Ned	44.61	44.04	44.15	44.31	177.110
2008	Tim Dommerich	Ger	44.96	45.15	43.93	44.16	178.200
2009	Andreas Höfer	Ger	43.72	43.92	44.34	44.42	176.400
2010	Joshua Anderson	Ger	44.66	44.49	44.87	44.18	178.200
2011	Paul Galczynsky	Ger	43.83	43.62	43.24	42.73	173.420
2012	Daniel Sawa	Pol	44.22	44.11	43.72	44.00	176.050
2013	Jeremy Overheul	Ned	43.46	43.71	42.88	43.14	173.190
2014	Sebas Diniz	Ned	43.51	43.05	43.73	43.51	173.800
2015	Chris Fredriks	Ned	44.59	44.87	44.72	43.82	177.990
2016	Felix Motschmann	Ger	43.27	43.16	42.92	42.58	171.930
2017	Niklas Reinders	Ned	44.59	43.74	43.41	43.81	175.550

MEISJES 12 JAAR

1989	Nathalie ten Hoor	G-Fr	46.49	46.51	46.38	45.94	185.320
1990	Esther Visser	G-Fr	48.99	49.59	48.80	47.70	195.080
1991	Mireille Reitsma	G-Fr	49.13	48.60	48.63	1.39.98	196.350
1992	Monika Kuckuck	Ger	48.98	47.38	47.21	1.40.59	193.865
1993	Bettina Krück	Ger	47.31	47.71	46.66	1.36.52	189.940
1994	Helen van Goozen	Ned	47.54	47.76	47.34	1.36.40	190.840
1995	Daniela Niederstätter	Ita	46.64	46.73	46.46	1.37.98	188.820
1996	Sofia Albertsson	Swe	46.36	46.68	45.67	1.36.29	186.855
1997	Susanne Sichtermann	Ger	46.16	46.08	46.62	1.37.87	187.795
1998	Agnes Friesinger	Ger	45.79	46.06	45.82	1.32.78	184.060
1999	Margot Boer	Ned	44.15	44.35	44.51	1.27.68	176.850
2000	Foske Tamar v.d Wal	Ned	46.06	46.85	45.19	1.31.49	183.845
2001	Rianne Stoppels	Ned	44.98	45.20	44.43	1.29.67	179.445
2002	Denise Roth	Ger	44.84	44.83	44.52	1.32.12	180.250
2003	Elisa Rapisarda	Ita	42.31	42.60	42.54	1.27.03	170.965
2004	Nicole Suriani	Ita	44.12	44.05	44.03	1.29.23	176.815
2005	Yvonne Daldossi	Ita	43.38	43.97	43.40	1.30.28	175.890
2006	Mandy Groot	Ned	43.37	43.30	43.01	1.29.42	174.390
2007	Iris Ertugrul	Ned	44.51	44.38	44.62	1.29.71	178.365
2008	Leeyen Harteveld	Ned	44.62	43.84	44.21	1.29.90	177.620
2009	Vanessa Bittner	Aut	43.63	43.61	43.05	1.27.44	174.010
2010	Myron Koops	Ned	43.81	43.86	43.83	1.28.47	175.735
2011	Kaja Ziomek	Pol	44.29	43.98	43.84	1.29.30	176.760
2012	Alicia Barndt	Ger	43.86	43.92	43.15	1.28.41	175.135
2013	Rachelle van de Griek	Ned	41.71	41.81	41.74	1.24.38	167.450
2014	Maud Lugters	Ned	42.58	43.09	42.58	1.25.30	170.900
2015	Debby Behr	Ned	42.74	43.06	43.04	1.26.54	172.110
2016	Evelien Vijn	Ned	44.59	44.17	44.31	1.28.86	177.500
2017	Pien Smit	Ned	43.79	44.09	43.34	1.27.73	175.085

JONGENS 12 JAAR

1989	Øyvind Giske	Nor	44.26	43.94	43.99	44.06	176.250
1990	Andre Zonderland	G-Fr	44.95	45.82	45.31	45.24	181.320
1991	Atle Skaar	Nor	45.75	46.18	45.95	1.34.33	185.045
1992	Christian Büttner	Ger	45.64	45.71	45.66	1.36.16	185.090
1993	Svein Erik Johansen	Nor	44.87	44.96	44.46	1.32.42	180.500
1994	Eric Zachrisson	Swe	43.87	44.06	44.37	1.28.20	176.400
1995	Bartosz Wilczak	Pol	45.15	44.96	45.48	1.33.97	182.575
1996	Thorbjörn Ekström	Swe	43.84	43.98	43.97	1.29.27	176.425
1997	Remco Olde Heuvel	Ned	45.51	45.65	45.14	1.30.97	181.785
1998	Matteo Anesi	Ita	42.36	42.85	42.84	1.24.75	170.425
1999	Guido Berends	G-Fr	42.15	42.10	42.07	1.26.79	169.715
2000	Daniel Oss	Ita	43.23	42.85	42.92	1.25.49	171.745
2001	Fabian Gneupel	Ger	43.95	43.45	43.23	1.28.36	174.810
2002	Jesper Hospes	G-Fr	41.69	42.18	41.83	1.24.42	167.910
2003	Daniële Berlanda	Ita	42.49	42.80	42.35	1.26.77	171.025
2004	Hubert Hirschbichler	Ger	41.73	41.67	41.42	1.22.48	166.060
2005	Jasper Bovenhuis	Ned	43.00	43.32	42.86	1.23.37	170.865
2006	Sverre Lunde Pedersen	Nor	41.13	40.73	41.37	1.20.72	163.590
2007	Lennart Velema	Ned	41.66	42.04	41.78	1.22.77	166.865
2008	Kai Verbij	Ned	41.34	41.66	41.31	1.22.55	165.585
2009	Linus Heidegger	Aut	42.58	42.87	42.90	1.25.54	171.120
2010	Andreas Höfer	Ger	41.53	41.85	42.08	1.25.44	168.180
2011	Chris Huizinga	Ned	41.83	42.39	41.88	1.22.98	167.590
2012	Daan Baks	Ned	41.74	41.41	41.39	1.21.98	165.530
2013	Thomas van der Hoorn	Ned	42.38	42.23	42.22	1.23.73	168.695
2014	Piotr Nalecki	Pol	41.28	41.39	41.29	1.21.50	164.710
2015	Sebas Diniz	Ned	41.53	41.69	41.13	1.22.29	165.495
2016	Chris Fredriks	Ned	40.93	40.91	40.85	1.22.04	163.710
2017	Thomas Schmaus	Ger	40.67	41.06	40.66	1.21.81	163.295

MEISJES 13 JAAR

1989	Renske Vellinga	G-Fr	44.45	1.31.88	44.25	1.32.29	180.785
1990	Nathalie ten Hoor	G-Fr	46.50	1.31.99	45.57	1.32.39	184.260
1991	Luthilde Buwalda	G-Fr	48.29	1.38.15	47.93	1.37.13	193.860
1992	Doreen Raschke	Ger	45.25	1.34.32	45.01	1.35.04	184.940
1993	Karin Kalex	Ger	46.18	1.35.93	46.30	1.35.96	188.290
1994	Bettina Krück	Ger	45.16	1.34.81	45.65	1.33.72	185.075
1995	Helen van Goozen	Ned	46.65	1.32.17	46.17	1.32.61	185.210
1996	Christiane Lipp	Ger	45.70	1.32.80	45.56	1.32.66	183.990
1997	Judith Hesse	Ger	45.55	1.33.24	45.61	1.33.56	184.560
1998	Mariska Huisman	Ned	45.86	1.30.75	45.16	1.29.86	181.325
1999	Agnes Friesinger	Ger	43.97	1.28.69	44.27	1.27.40	176.285
2000	Margot Boer	Ned	43.00	1.26.51	42.73	1.25.97	171.970
2001	Janneke Ensing	Ned	44.42	1.28.83	44.17	1.26.95	176.480
2002	Rita Battisti	Ita	43.16	1.27.11	42.81	1.27.17	173.110
2003	Stephanie Zillmann	Ger	44.01	1.28.81	44.40	1.28.88	177.255
2004	Elisa Rapisarda	Ita	42.08	1.24.97	42.11	1.25.09	169.220
2005	Roxanne van Hemert	Ned	44.24	1.27.13	43.81	1.26.25	174.740
2006	Inge Bervoets	Ned	42.61	1.25.36	42.82	1.25.66	170.940
2007	Mandy Groot	Ned	41.90	1.24.84	41.98	1.24.28	168.440
2008	Nina van Tol	Ned	43.07	1.27.45	43.09	1.26.63	173.200
2009	Jade van der Molen	Ned	42.78	1.24.98	42.63	1.24.61	170.205
2010	Vanessa Bitner	Aut	41.48	1.24.09	41.16	1.22.74	166.055
2011	Naomi Weeland	Ned	43.65	1.27.10	43.45	1.27.94	174.620
2012	Isabelle van Elst	Ned	42.77	1.24.89	42.96	1.24.46	170.405
2013	Jutta Leerdam	Ned	42.83	1.24.94	42.95	1.25.17	170.835
2014	Femke Beuling	G-Fr	41.31	1.24.11	40.73	1.21.94	165.065
2015	Maud Lugters	Ned	41.64	1.23.95	41.76	1.22.73	166.740
2016	Isabel Grevelt	Ned	42.27	1.25.25	41.98	1.23.54	168.645
2017	Yael Prenger	Ned	42.08	1.23.00	41.69	1.23.34	166.940

JONGENS 13 JAAR

1989	Henning Tollefsen	Nor	43.42	1.28.36	42.90	1.27.69	174.345
1990	Lars Knutsen	Nor	42.79	1.28.54	43.15	1.28.88	174.650
1991	Andre Zonderland	G-Fr	43.14	1.29.77	43.28	1.29.75	176.180
1992	Roald Schuurman	G-Fr	42.57	1.28.31	42.94	1.28.29	173.810
1993	Sven Joesten	Ger	43.88	1.29.75	43.33	1.30.01	177.090
1994	Raymond Barendse	Ned	43.32	1.28.73	43.30	1.27.57	174.770
1995	Marcin Gralla	Pol	41.88	1.25.04	42.01	1.26.25	169.535
1996	Igor Avi	Ita	42.35	1.27.38	42.03	1.26.37	171.255
1997	Simon Kuipers	Ned	42.46	1.24.90	42.88	1.25.64	170.610
1998	Anton Ketellapper	G-Fr	42.08	1.23.28	41.73	1.23.21	167.055
1999	Alessandro Magnabosco	Ita	40.39	1.22.06	40.37	1.21.16	162.370
2000	Nico Ihle	Ger	41.48	1.22.09	40.89	1.20.92	163.875
2001	Daniel Oss	Ita	40.82	1.21.61	40.59	1.21.07	162.750
2002	Eric Rauschenbach	Ger	41.12	1.21.98	40.89	1.23.14	164.570
2003	Jesper Hospes	G-Fr	40.24	1.22.83	40.04	1.21.49	162.440
2004	Daniele Berlanda	Ita	40.26	1.20.97	40.23	1.21.58	161.765
2005	Hubert Hirschbichler	Ger	40.45	1.19.63	39.34	1.18.83	159.020
2006	Jeljer Haarsma	G-Fr	40.12	1.22.51	40.08	1.23.09	163.000
2007	Sverre Lunde Pedersen	Nor	40.16	1.17.72	39.90	1.18.01	157.925
2008	Wesley Lommers	Ned	39.20	1.18.94	39.10	1.19.58	157.560
2009	Kai Verbij	Ned	39.47	1.18.59	38.99	1.18.68	157.095
2010	Wesly Dijs	Ned	39.99	1.17.43	40.15	1.18.35	158.030
2011	Artur Iwaniszyn	Pol	39.93	1.18.61	40.11	1.18.88	158.785
2012	Chris Huizinga	Ned	40.45	1.17.88	40.22	1.18.25	158.735
2013	Daan Baks	Ned	40.09	1.18.71	40.12	1.18.19	158.660
2014	Jesse Stam	Ned	40.50	1.20.88	40.39	1.19.69	161.175
2015	Daan Kool	Ned	39.02	1.18.71	38.95	1.17.68	156.165
2016	Sebas Diniz	Ned	39.05	1.17.80	38.64	1.18.07	155.625
2017	Nil Llop	Esp	39.60	1.19.57	38.84	1.19.12	157.785

MEISJES 14 JAAR

1989	Bregt Wijnja	G-Fr	46.07	1.33.58	45.24	2.24.23	186.177
1990	Renske Vellinga	G-Fr	44.14	1.31.35	44.33	2.22.66	181.698
1991	Nathalie ten Hoor	G-Fr	44.90	1.30.25	44.58	2.18.27	180.695
1992	Anni Friesinger	Ger	43.75	1.27.26	44.25	2.13.68	176.200
1993	Anja Schneiderheintze	Ger	45.32	1.33.23	45.21	2.26.74	186.091
1994	Monika Kuckuck	Ger	43.81	1.33.51	43.65	2.24.44	182.361
1995	Melanie Klemz	Ger	45.37	1.31.84	45.09	2.22.91	184.016
1996	Helen van Goozen	Ned	44.52	1.28.99	43.93	2.18.62	179.151
1997	Heike Hartmann	Ger	44.16	1.29.39	43.92	2.23.13	180.485
1998	Sofia Albertsson	Swe	43.17	1.27.59	42.86	2.13.04	174.171
1999	Alexandra Lipp	Ger	43.86	1.27.97	43.33	2.14.85	176.125
2000	Agnes Friesinger	Ger	42.68	1.25.65	42.43	2.11.45	171.751
2001	Margot Boer	Ned	42.67	1.23.48	41.31	2.08.49	168.550
2002	Cindy Nedela	Ger	43.56	1.27.40	43.38	2.13.89	175.270
2003	Rita Battisti	Ita	43.06	1.26.13	42.51	2.14.49	173.465
2004	Kirstin Mauersberger	Ger	43.14	1.26.20	43.36	2.14.11	174.303
2005	Katja Franzen	Ger	41.66	1.24.96	41.19	2.13.05	169.680
2006	Nathalie Bruins	Ned	43.15	1.24.50	42.27	2.11.47	171.493
2007	Vivien Fischer	Ger	42.91	1.23.39	42.47	2.10.63	170.618
2008	Letitia de Jong	G-Fr	42.19	1.23.78	41.58	2.10.01	168.996
2009	Reina Anema	G-Fr	41.78	1.23.81	41.76	2.07.99	168.108
2010	Antoinette de Jong	G-Fr	41.43	1.22.13	41.11	2.06.14	165.651
2011	Sanneke de Neeling	Ned	41.39	1.20.43	41.25	2.05.18	164.581
2012	Esther Kiel	Ned	42.90	1.25.29	43.01	2.11.20	172.288
2013	Isabelle van Elst	Ned	42.41	1.22.99	41.56	2.08.41	168.268
2014	Helga Drost	G-Fr	41.85	1.25.45	41.87	2.12.12	170.485
2015	Femke Beuling	G-Fr	39.61	1.20.87	39.62	2.06.96	161.985
2016	Maud Lugters	Ned	41.50	1.21.59	40.72	2.07.84	165.628
2017	Victoria Stirnemann	Ger	42.05	1.23.37	41.61	2.06.91	167.648

JONGENS 14 JAAR

1989	Ids Postma	G-Fr	42.84	1.27.09	41.91	2.12.09	172.325
1990	Henning Tollefsen	Nor	42.29	1.25.65	42.35	2.11.32	171.238
1991	Ola Nybakk	Nor	40.74	1.23.40	41.42	2.12.30	167.960
1992	Jan Nijboer	G-Fr	42.36	1.24.44	41.58	2.08.27	168.916
1993	Christopher Brunsch	Ger	41.82	1.25.11	41.40	2.10.71	169.345
1994	Bjarne Rykkje	Ned	41.21	1.23.19	41.91	2.08.20	167.448
1995	Raymond Barendse	Ned	41.15	1.23.72	41.63	2.07.61	167.176
1996	Marcin Gralla	Pol	40.73	1.21.30	40.13	2.06.55	163.693
1997	Arjan Samplonius	G-Fr	41.02	1.23.38	40.53	2.08.48	166.066
1998	Even Wetten	Nor	39.74	1.21.36	39.67	2.07.59	162.620
1999	Beorn Nijenhuis	Ned	39.70	1.19.26	39.80	2.02.83	160.073
2000	Walter Looijestijn	Ned	40.13	1.21.08	40.06	2.03.61	161.933
2001	Guido Berends	Ned	39.39	1.19.01	38.89	2.02.10	158.485
2002	Christian Bajinski	Ger	39.51	1.19.53	39.12	2.03.21	159.465
2003	Fabian Gneupel	Ger	39.80	1.19.91	39.10	2.03.27	159.945
2004	Jesper Hospes	G-Fr	38.83	1.18.90	38.76	2.00.15	157.090
2005	Kai Bloetjes	Ned	39.79	1.17.38	39.89	1.57.90	157.670
2006	Koen Verweij	Ned	39.09	1.15.69	38.85	1.55.71	154.355
2007	Kjetil Stiansen	Nor	39.55	1.18.01	38.99	1.59.08	157.238
2008	Sverre Lunde Pedersen	Nor	38.97	1.14.72	38.62	1.53.02	152.623
2009	Lennart Velema	Ned	38.63	1.15.55	38.56	1.56.13	153.675
2010	Kai Verbij	Ned	37.75	1.13.80	38.00	1.54.32	150.756
2011	Wesly Dijs	Ned	38.17	1.14.44	38.61	1.55.08	152.360
2012	Marcel Bosker	Ned	39.41	1.16.96	39.79	1.56.67	156.570
2013	Niels Delen	Int	38.44	1.16.51	38.45	1.57.41	154.281
2014	Tjerk de Boer	G-Fr	38.67	1.16.17	38.45	1.58.15	154.588
2015	Damien Zurek	Pol	38.01	1.16.67	37.93	1.59.90	154.241
2016	Daan Kool	Ned	38.38	1.16.35	38.39	1.56.95	153.928
2017	Stefan Westenbroek	Ned	37.56	1.16.37	37.60	1.58.04	152.691

MEISJES 15 JAAR

1989	Linatha Dijkstra	G-Fr	46.05	1.34.55	45.84	2.24.43	186.642
1990	Bregt Wijnja	G-Fr	45.52	1.34.86	46.23	2.26.60	188.047
1991	Tonny de Jong	G-Fr	43.97	1.30.38	44.12	2.16.72	178.853
1992	Katja Ihme	Ger	43.66	1.27.96	44.08	2.17.66	177.606
1993	Yvonne Rutkowski	Pol	44.55	1.31.21	44.26	2.22.15	181.798
1994	Anja Schneiderheintze	Ger	44.84	1.31.85	43.71	2.22.86	182.095
1995	Suzanne Fischer	Ger	43.39	1.28.38	43.49	2.17.03	176.846
1996	Ilse van der Gaag	Ned	45.11	1.31.33	44.68	2.18.42	181.595
1997	Wieteke Cramer	G-Fr	44.01	1.28.96	43.63	2.16.43	177.596
1998	Heike Hartmann	Ger	43.58	1.27.34	43.61	2.17.12	176.566
1999	Anja Borst	Ned	42.98	1.24.55	42.32	2.09.29	170.671
2000	Alexandra Lipp	Ger	41.97	1.24.26	42.13	2.11.44	170.043
2001	Agnes Friesinger	Ger	42.61	1.25.30	42.74	2.12.53	172.176
2002	Anna Rokita	Aut	41.64	1.24.61	41.91	2.09.20	168.921
2003	Cindy Nedala	Ger	42.85	1.25.90	42.90	2.12.35	172.816
2004	Mayon Kuipers	G-Fr	41.76	1.22.50	41.55	2.09.56	167.746
2005	Marrit Leenstra	G-Fr	42.55	1.23.35	42.60	2.10.21	170.228
2006	Brecht Kramer	G-Fr	41.81	1.22.09	42.33	2.08.78	168.111
2007	Roxanne van Hemert	Ned	41.48	1.21.89	41.44	2.04.47	165.355
2008	Inge Bervoets	Ned	40.85	1.22.50	40.86	2.07.17	165.350
2009	Letitia de Jong	G-Fr	41.31	1.22.69	41.06	2.07.81	166.318
2010	Kaitlyn McGregor	Sui	41.22	1.20.42	40.86	2.03.70	163.523
2011	Antoinette de Jong	G-Fr	41.06	1.21.25	41.03	2.03.67	163.938
2012	Vanessa Bittner	Aut	39.95	1.20.42	40.07	2.03.38	161.356
2013	Lea Dommerich	Ger	41.88	1.24.02	41.76	2.10.27	169.073
2014	Demi van Benthem	G-Fr	41.11	1.22.59	41.18	2.06.51	165.755
2015	Helga Drost	G-Fr	40.77	1.21.31	40.74	2.08.07	164.855
2016	Karolina Bosiek	Pol	40.34	1.20.25	40.54	2.03.33	162.115
2017	Maud Lugters	Ned	40.25	1.20.26	40.12	2.04.87	162.123

JONGENS 15 JAAR

1989	Sierd Steigenga	G-Fr	41.58	2.06.73	41.54	4.24.98	169.527
1990	Ids Postma	G-Fr	40.74	2.07.69	40.69	4.33.14	169.517
1991	Henning Tollefsen	Nor	41.32	2.06.13	1.21.56	4.27.24	168.683
1992	Janne Hänninen	Fin	39.33	2.02.76	1.19.90	4.22.38	163.930
1993	Jan Nijboer	G-Fr	41.54	2.07.51	1.23.32	4.28.12	170.389
1994	Jelmer Beulenkamp	Ned	41.86	2.06.65	1.21.81	4.23.50	168.897
1995	Bjarne Rykkje	Ned	40.20	4.20.67	1.20.43	2.03.83	165.719
1996	Yuri Solinger	Ned	40.63	4.21.59	1.20.43	2.03.83	165.719
1997	Eric Zachrisson	Swe	39.93	4.28.25	1.21.08	2.05.87	167.134
1998	Lennart van Vliet	Ned	40.23	4.18.80	1.19.61	2.02.78	164.094
1999	Pekka Koskela	Fin	39.58	4.21.26	1.18.32	2.02.15	162.999
2000	Remco Olde Heuvel	Ned	38.25	4.02.35	1.14.42	1.56.84	154.797
2001	Arjen vd Kieft	Ned	40.10	4.01.49	1.17.59	1.57.58	158.336
2002	Guido Berends	Ned	37.88	4.08.58	1.15.57	1.58.54	156.608
2003	Vitali Mikhailov	Bel	39.38	4.09.31	1.17.63	1.58.63	159.289
2004	Stevin Hilbrands	Ned	38.82	4.14.51	1.16.25	1.58.49	158.859
2005	Berden de Vries	Ned	39.03	3.58.93	1.15.20	1.55.10	154.817
2006	Pim Cazemier	Ned	39.04	4.02.11	1.15.85	1.55.66	155.869
2007	Koen Verweij	Ned	38.15	3.51.19	1.13.74	1.52.09	150.914
2008	Maurice Vriend	Ned	38.85	3.59.94	1.13.75	1.53.05	153.398
2009	Sverre Lunde Pedersen	Nor	37.49	3.54.32	1.13.47	1.51.97	150.601
2010	Siemen Spieler Nilsen	Nor	38.22	3.58.31	1.14.53	1.53.69	153.099
2011	Kai Verbij	Ned	37.17	3.56.92	1.13.27	1.52.18	150.684
2012	Wesly Dijs	Ned	37.57	4.00.75	1.12.58	1.52.30	151.418
2013	Marcel Bosker	Ned	38.81	3.59.17	1.14.75	1.54.79	154.309
2014	Chris Huizinga	Ned	39.11	3.58.73	1.16.28	1.54.51	155.208
2015	Louis Hollaar	Ned	38.19	3.56.44	1.14.23	1.53.71	152.614
2016	Jesse Stam	Ned	37.75	4.06.54	1.14.31	1.54.67	154.218
2017	Gabriel Odor	Aut	37.64	3.59.78	1.13.76	1.54.65	152.699

MEISJES 16 JAAR

1995	Judith Straathof	Ned	43.54	1.27.12	43.83	2.15.72	176.170
1996	Claudia Irrgang	Ger	45.17	1.29.44	45.22	2.16.04	180.456
1997	Bettina Krück	Ger	44.05	1.28.59	43.66	2.15.91	177.308
1998	Mirjam de Jooode	Ned	43.48	1.26.01	43.33	2.11.81	173.751
1999	Frédérique Anconé	Ned	42.19	1.24.99	42.51	2.08.79	170.125
2000	Anja Borst	Ned	41.76	1.23.77	41.69	2.07.65	167.885
2001	Sabine Seidel	Ger	42.13	1.25.44	43.11	2.10.34	172.406
2002	Karolina Ksyt	Pol	42.64	1.24.14	42.83	2.08.46	170.360
2003	Anna Rokita	Aut	41.25	1.22.97	41.08	2.08.46	166.905
2004	Janneke Ensing	Ned	42.41	1.22.80	42.11	2.08.06	168.606
2005	Mayon Kuipers	G-Fr	41.42	1.23.08	41.34	2.09.18	167.360
2006	Marrit Leenstra	G-Fr	42.32	1.22.72	42.28	2.06.53	168.136
2007	Jorieke van der Geest	Ned	42.28	2.06.89	1.21.88	4.29.10	170.366
2008	Roxanne van Hemert	Ned	41.34	2.04.74	1.20.46	4.23.84	167.123
2009	Lotte van Beek	Ned	41.13	2.02.46	1.19.48	4.18.84	164.830
2010	Letitia de Jong	Ned	40.91	2.04.77	1.20.38	4.25.92	167.010
2011	Reina Anema	G-Fr	41.55	2.04.79	1.20.25	4.21.48	166.851
2012	Antoinette de Jong	G-Fr	40.14	2.03.19	1.19.17	4.15.91	163.436
2013	Sanneke de Neeling	Ned	40.76	2.03.35	1.19.15	4.23.42	165.354
2014	Femke Markus	Ned	42.04	2.04.77	1.21.95	4.21.22	168.141
2015	Isabelle van Elst	Ned	40.17	2.02.17	1.19.21	4.27.00	164.998
2016	Joy Beune	Ned	40.50	2.03.59	1.19.15	4.20.99	164.769
2017	Femke Beuling	Ned	39.53	2.03.97	1.18.44	4.32.91	165.558

JONGENS 16 JAAR

1995	Andre Vreugdenhil	Ned	39.66	2.03.11	1.20.79	4.22.96	164.917
1996	Eddy Stam	Ned	40.16	1.59.45	1.18.20	4.14.81	161.544
1997	Raymond Barendse	Ned	39.81	4.20.33	1.19.12	2.03.99	164.088
1998	Eeuwoud v.d Heuvel	Ned	39.86	4.15.38	1.18.74	2.02.02	162.466
1999	Johan Røjler	Swe	38.87	3.59.45	1.15.86	1.55.50	155.208
2000	Simon Kuipers	Ned	38.57	4.07.48	1.16.94	1.58.05	157.636
2001	Beorn Nijenhuis	Ned	38.06	4.05.06	1.14.58	1.56.44	155.006
2002	Konrad Niedzwiedzki	Pol	38.31	4.05.22	1.14.20	1.54.94	154.593
2003	Michael Kaatee	Ned	39.18	4.03.92	1.15.59	1.55.63	156.171
2004	Wouter Olde Heuvel	Ned	38.70	4.04.77	1.15.33	1.56.50	155.993
2005	Stevin Hilbrands	Ned	38.31	4.05.05	1.14.32	1.55.06	154.664
2006	Berden de Vries	Ned	38.56	3.57.67	1.14.56	1.54.10	153.484
2007	Frederik van der Horst	Nor	38.71	3.58.37	1.14.84	1.53.92	153.831
2008	Koen Verweij	Ned	37.40	3.48.89	1.11.71	1.50.28	148.163
2009	Maurice Vriend	Ned	37.83	3.51.90	1.13.07	1.51.92	150.321
2010	Tommi Pulli	Fin	37.28	3.57.14	1.12.13	1.50.41	149.671
2011	Siemen Spieler Nilsen	Nor	38.41	3.53.93	1.13.31	1.51.85	151.336
2012	Thijs Roozen	Ned	37.79	3.57.47	1.12.72	1.53.18	151.454
2013	Patrick Roest	Ned	38.18	3.51.02	1.13.05	1.51.36	150.328
2014	Marcel Bosker	Ned	38.64	3.55.61	1.14.23	1.53.30	152.789
2015	Jeroen Janissen	Ned	38.28	3.56.07	1.13.54	1.53.42	152.201
2016	Tjerk de Boer	Ned	37.11	3.51.77	1.12.43	1.51.81	149.223
2017	Hallgeir Engebråten	Nor	38.77	3.55.65	1.14.61	1.52.96	153.003