

**TIDSSKJEMA**
**SØNDAG 29.JANUAR 2017**

<b>TID</b>	<b>AKTIVITET</b>	<b>KLASSE</b>
09.00	500M	G10
	500M	J10
	500M	G11
	500M	J11
	500M	G12
	500M	J12
	500M	G13
	500M	J13
	ISPREP. 20 Min	
	400M	G10
	400M	J10
	1000M	G11
	1000M	J11
	1000M	G12
	1000M	J12
	1000M	G13
	1000M	J13
	400M	Rekrutt
	ISPREP.- MEDALJEUTD.	Rekrutt-11år-12år-13år - 2 LØP
Tidligst 11:50	1000M	G16
	1000M	J16
	1000M	G15
	500M	J15
	500M	G14
	500M	J14
	ISPREP. 20 min	
	1500M	G16
	1500M	G15
	1500M	J16
	1500M	J15
	1500M	G14
	1500M	J14
14.30	DIST.MEDALJER deles ut i hovedpremieutdelingen for J14-J15-J16 og G14-G15-G16	

**INGEN MEDALJER KL. 10 ÅR!!!**  
**ALLE DELTAKERE I 10-ÅRSKLASSENE FÅR SINE PREMIER**  
**UNDER UTDELINGEN CA KL.11:15 !!!**  
**HOVEDPREMIEUTDELING KL.14:30**