

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

#### Rekrutt

Navn	Klubb	500 m (1) tid	400 m (2) tid
17 Theo W. Stormo	Drammens SK	1.22,11	1.08,77
178 Signe Eide Kirkesæther	Tønsberg Turn	1.04,84	57,72
145 Filip Møller Nordal	IF Fram	53,49	43,18
63 Martin G. Røysland	Arendal SK	1.14,37	52,69
73 Johanne Braathen	Kongsvinger SK	1.13,21	57,38
39 Nelia Eidem Kløverød	Herkules SK	1.16,78	1.00,24
165 Ingrid Sæther	Sand IF	1.36,52	
167 Casper Johansen	HBSK	1.56,22	1.43,30
94 Lyan Wester	STC Rutten	1.16,76	1.01,76
141 Pernille H. Løvestad Skolem	HBSK	1.03,86	
176 Nikolas Johannessen	Tønsberg Turn	1.16,18	1.00,33
169 Ada Darup	Tønsberg Turn	1.11,75	54,37
166 Celine Johansen	HBSK	1.21,32	1.08,59
133 David Martin Davidsen	Jevnaker IF	1.33,23	1.04,94
90 Didrik Eng Strand	Hamar IL	54,06	42,90
168 Hjalmar Mugaas	Aktiv SK	1.19,32	
181 Vilde Semb	Tønsberg Turn	1.01,48	48,80
140 Milla Grønvold Andersen	HBSK	1.23,52	58,29
6 Anine Bjørklund	Geithus IL		58,82
15 Lukas Bjørklund	Geithus IL		1.06,54
7 Emmeline Berentsen	Aktiv SK		52,75
139 Mats Frimann Hansen	HBSK		58,02

#### Jenter 10 år

Navn	Klubb	500 m (1) tid	400 m (1) tid	500 m (2) tid	400 m (2) tid
130 Maria Theresa Davidsen	Jevnaker IF	1.21,81	1.08,04	1.22,17	1.07,51
182 Tuva Brubak	Tønsberg Turn	1.08,64 MT	59,55	1.27,68	1.02,09
174 Ina Nakken	Tønsberg Turn	59,02	48,21	59,56	48,39
175 Mathea F. Dahl	Tønsberg Turn	1.08,53	57,20	1.09,82	56,56
129 Oda Marie Øiom	Jevnaker IF	1.05,62	53,05	1.04,06	51,77

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

172 Filippa Sand Kristiansen	Tønsberg Turn	1.39,39	1.13,47	1.30,03	1.10,01
91 Nini Mauseth	Hamar IL	55,96	46,79	56,44	46,55
126 Emma Kristiansen Østby	Jevnaker IF	1.05,56	54,66	1.04,23	DNF
125 Ingrid Sørslett	Jevnaker IF	1.11,16	1.00,61		
96 Maureen Roose	STC Rutten	1.02,39	49,73	1.01,73	49,93
49 Nina Milch Vinslid	Asker SK	1.02,99	51,26	1.02,18	50,71

### Gutter 10 år

Navn	Klubb	500 m (1) tid	400 m (1) tid	500 m (2) tid	400 m (2) tid
58 Edvard Morkemo	Asker SK	1.09,32	54,03		
9 Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	1.04,11	50,84	1.00,36	48,92
31 Petter Tyslum Sperre	Sandefjord SK	1.01,22	48,40	59,98	48,88
57 Reijer Ter Laak	Asker SK	1.05,60	53,20		
38 Håvard Klette	Herkules SK	58,62	47,73	1.00,65	48,24
8 David Luangtep Vangen	Aktiv SK	57,21	45,79	DNF	45,40
10 Linus August Risnes	Aktiv SK	58,04	44,14	54,94	43,70
51 Sigur Leandersen	Asker SK			1.00,49	48,89
127 Christoffer Hovde	Jevnaker IF				DNS

### Jenter 11 år

PI	Navn	Klubb	500 m (1) tid	pl	500 m (2) tid	pl	1000 m (2) tid	pl	Sammenlagt Poeng
1	11 Johanne Aas	Aktiv SK	50,93	1	51,74	1	1.46,46	2	155,900
2	164 Hanna Engerbråten	Sand IF	53,22	2	1.02,84	7	1.45,43	1	168,775
3	162 Tuva Fløyten	Sand IF	57,79	5	55,26	2	1.51,66	3	168,880
4	128 Kristine Sørslett	Jevnaker IF	57,60	4	55,89	3	1.55,86	4	171,420
5	82 Amalie Haugland	Bergen SK	56,97	3	57,49	4	2.08,65	7	178,785
6	95 Liset Speelman	STC Rutten	59,79	7	58,77	5	2.03,96	5	180,540
7	16 Predika Sivaganesam	Drammens SK	59,21	6	58,96	6	2.07,65	6	181,995
8	177 Patricia Johannessen	Tønsberg Turn	1.06,09	9	1.03,94	9	2.18,33	8	199,195
9	40 Silje S. Stomperudhaugen	Herkules SK	1.03,75	8	1.03,82	8	2.24,95	9	200,045

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

Gutter 11 år			500 m (1)		500 m (2)		1000 m (2)		Sammenlagt
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	23 Emil Pedersen Matre	Fana IL	48,91	1	48,62	1	1.37,76	1	146,410
2	29 Herman Hoff	Sandefjord SK	51,22	2	52,15	4	1.43,63	4	155,185
3	67 Tage Grut Johnsen	Arendal SK	52,02	3	50,91	2	1.44,60	5	155,230
4	160 Thomas Andreassen	Sand IF	52,12	4	52,04	3	1.42,72	2	155,520
5	84 Sondre Hvammen	Kongsberg IF	52,17	5	52,89	5	1.43,57	3	156,845
6	117 Ask Heine Nefjen	Jevnaker IF	54,86	6	55,26	6	1.50,61	6	165,425
7	142 Philip Grønvold Andersen	HBSK	1.00,67	7	59,50	7	2.00,70	7	180,520
8	170 Ask Darup	Tønsberg Turn	1.04,36	11	1.04,87	9	2.12,02	9	195,240
9	14 Eyolf Wilthil	Drammens SK	1.01,24	8	1.08,93	11	2.11,84	8	196,090
10	179 Stian Danielsen	Tønsberg Turn	1.04,35	10	1.05,59	10	2.16,61	10	198,244
11	41 Sigve Knutsen Borlaug	Herkules SK	1.04,32	9	1.04,24	8	2.21,29	12	199,203
12	111 Jurre Oosterhof	STC Rutten	1.13,21	12	1.11,65	12	2.21,24	11	215,480

Jenter 12 år			500 m (1)		500 m (2)		1000 m (2)		Sammenlagt
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	158 Sarah Marie Sanderud	Sand IF	49,76	2	49,77	1	1.35,93	1	147,495
2	78 Amanda Bø Lysø	Kongsvinger SK	48,86	1	49,97	2	1.37,87	3	147,765
3	134 Julie Lu Sægrov Aske	Stavanger Sandnes Skø	49,88	3	50,26	3	1.37,38	2	148,830
4	80 Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	53,10	8	52,33	5	1.43,58	4	157,220
5	45 Ingvild Leandersen	Asker SK	52,72	6	52,68	6	1.43,73	5	157,265
6	101 Romy Buurma	STC Rutten	51,99	5	51,83	4	1.48,26	8	157,950
7	75 Sara Natalie Bergh	Kongsvinger SK	51,77	4	53,99	9	1.45,75	6	158,635
8	47 Linnea Marie Stålvik Søfteland	Asker SK	52,98	7	53,67	7	1.46,85	7	160,075
9	62 Katarina Krumsvik	Arendal SK	53,45	10	53,68	8	1.51,30	9	162,780
10	42 Aurora Milch Vinslid	Asker SK	56,24	11	55,60	10	1.51,70	11	167,690
11	30 Madelen Lubert	Sandefjord SK	58,13	12	58,89	11	1.59,88	12	176,960
12	98 Annemiek van der Heuvel	STC Rutten	1.03,65	13	1.00,53	12	2.01,99	13	185,175
13	102 Janneke van der Wal	STC Rutten	1.04,12	14	1.01,67	13	2.02,54	14	187,060
14	97 Evan van Melle	STC Rutten	53,15	9	1.20,47	14	1.51,41	10	189,325

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

<b>Gutter 12 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1000 m (2)</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>Pl</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	121 Ole Magnus H. Wego	Jevnaker IF	46,88	2	47,08	3	1.31,92	1	139,920
2	85 Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	46,98	3	46,21	1	1.33,73	4	140,055
3	86 Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	46,75	1	46,99	2	1.33,09	2	140,285
4	21 Sondre Buer Åsebø	Fana IL	47,79	4	47,16	4	1.33,71	3	141,805
5	149 Henrik K. Glesne	Geithus IL	48,26	5	48,43	5	1.34,66	5	144,020
6	122 Vetle Nefjen	Jevnaker IF	48,65	6	48,65	6	1.38,73	7	146,665
7	59 Joren Sleeking	Hol IL	49,88	7	49,99	7	1.38,52	6	149,130
8	5 Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	51,89	8	51,86	8	1.41,17	8	154,335
9	159 Sigurd Sæther	Sand IF	53,08	9	53,36	9	1.45,59	9	159,235
10	36 Martin Johannessen	Båstad IL	54,37	10	54,11	10	1.48,03	10	162,495
11	153 Colin Nyborg	Sand IF	55,83	11	54,44	11	1.51,30	11	165,920
12	180 Truls Lindhjem	Tønsberg Turn	1.01,46	12	1.00,33	12	2.04,16	13	183,870
13	110 Mark Oonk	STC Rutten	1.02,81	13	1.01,53	13	2.00,42	12	184,550

<b>Jenter 13 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m (1)</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1000 m (2)</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>Pl</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	154 Gina Engebråten	Sand IF	47,08	1	1.35,78	3	46,33	1	1.34,71	1	188,655
2	99 Imke van Melle	STC Rutten	47,72	2	1.36,41	4	47,38	2	1.36,10	3	191,355
3	103 Luna Zijlstra	STC Rutten	48,93	5	1.34,31	1	49,32	7	1.36,37	4	193,590
4	20 Oline Anspach Klippen	Fana IL	49,01	6	1.37,44	5	48,10	3	1.38,75	6	195,205
5	2 Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	48,61	3	1.34,86	2	52,78	12	1.35,46	2	196,550
6	104 Janique Buurma	STC Rutten	49,27	7	1.39,66	6	48,40	4	1.38,44	5	196,720
7	50 Oda Kjærвик Østenstad	Asker SK	48,68	4	1.40,31	7	48,56	5	1.40,10	7	197,445
8	13 Marie Fossen	Drammens SK	49,51	8	1.41,81	9	49,21	6	1.41,04	9	200,145
9	100 Yara Meijers	STC Rutten	49,55	9	1.40,90	8	50,06	9	1.41,65	10	200,885
10	28 Helene Tyslum Sperre	Sandefjord SK	51,40	10	1.45,87	12	51,52	10	1.48,61	13	210,160
11	138 Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	52,02	11	1.46,56	13	53,06	13	1.44,56	11	210,640
12	55 Hanna Svenni	Asker SK	53,40	12	1.43,87	11	52,04	11	1.46,89	12	210,820
13	92 Tiril Veslum Hansen	Hamar IL	54,74	13	1.51,11	14	53,34	14	1.49,90	14	218,585
	185 Malin Øverjordet	Sør-Fron IL		DNF	1.42,11	10	49,43	8	1.40,69	8	

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

<b>Gutter 13 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m (1)</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1000 m (2)</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	146 Kasper Tveter	IF Fram	43,06	2	1.24,75	1	42,01	1	1.23,03	MT 2	168,960
2	161 Tobias Fløiten	Sand IF	43,00	1	1.25,17	2	42,67	2	1.21,93	1	169,220
3	163 Sander Eitrem	Sand IF	45,16	4	1.27,44	4	43,92	3	1.27,10	4	176,350
4	156 Henrik Andreassen	Sand IF	45,62	5	1.30,10	5	44,52	4	1.28,13	6	179,255
5	157 Håkon Sæther	Sand IF	46,38	6	1.31,45	6	44,56	5	1.28,00	5	180,665
6	135 Vegard Rye	Stavanger Sandnes Skø	43,75	3	1.25,76	3	56,25	9	1.24,85	3	185,305
7	24 Ingvar Winther Storler	Leinstrand IL	47,27	7	1.34,69	7	45,42	6	1.55,74	10	197,905
8	3 Jørgen Mugaas Andresen	Aktiv SK	52,27	9	1.41,00	10	51,26	8	1.41,44	8	204,750
9	76 Tore Braathen	Kongsvinger SK	1.27,96	11	1.38,64	8	47,80	7	1.38,48	7	234,320
10	112 Roel Mijneer	STC Rutten	54,10	10	1.51,81	11	1.16,94	10	1.52,83	9	243,360
11	56 Marlon Elvebakken	Asker SK	47,75	8	1.38,76	9					97,130

<b>Jenter 14 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m (1)</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1500 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	116 Amalie Berg	Jevnaker IF	45,80	2	1.31,02	2	45,40	2	2.25,00	1	185,043
2	81 Camilla Kvamme	Bergen SK	45,15	1	1.30,71	1	45,54	3	2.27,96	2	185,365
3	70 Vilde Baas	Dølemo IL	46,31	4	1.33,21	3	46,45	4	2.30,38	3	189,491
4	22 Maria Rabbe	Fana IL	46,26	3	1.34,46	4	45,08	1	2.43,11	8	192,940
5	48 Marte Bjerkreim Furnee	Asker SK	48,24	8	1.35,78	6	47,22	5	2.31,09	4	193,713
6	33 Trine Heian	Sandefjord SK	46,96	5	1.35,34	5	48,44	8	2.40,56	7	196,590
7	44 Hedvig Hilde	Asker SK	48,12	7	1.37,65	7	47,55	6	2.39,15	6	197,545
8	118 Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF	47,29	6	2.19,43	11	48,02	7	2.36,36	5	217,145
9	119 Hedda Mathilde Bjørnstad Øiom	Jevnaker IF	53,77	11	1.49,13	9	52,53	10	2.56,07	9	219,555
10	136 Ida Eikemo Hagen	Stange SK	56,32	12	1.54,03	10	55,05	11	3.00,85	10	228,668
	25 Johanne Ekren	Leinstrand IL	48,37	9	1.39,02	8	48,53	9		DNS	
	152 Cecilie Bakken	Sand IF	50,91	10		DNS					

<b>Gutter 14 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m (1)</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1500 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
---------------------	--	--	------------------	--	-------------------	--	------------------	--	---------------	--	-------------------

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	89 Sander Eng Strand	Hamar IL	40,70	1	1.20,21	1	40,06	1	2.05,27	1	162,621
2	144 Didrik Møller Nordal	IF Fram	41,68	2	1.22,09	2	41,91	3	2.10,57	2	168,158
3	37 Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	42,47	3	1.23,98	3	41,73	2	2.12,27	3	170,280
4	87 Bendik Mauseth	Hamar IL	44,04	4	1.29,44	4	43,32	4	2.20,58	4	178,940
5	53 Tim Lindeijer	Asker SK	46,07	6	1.35,21	9	44,89	5	2.27,40	6	187,698
6	60 Robin Sleeking	Hol IL	46,81	7	1.33,32	6	46,31	8	2.27,26	5	188,866
7	113 Luc van Asselt	STC Rutten	48,02	10	1.31,99	5	45,86	6	2.27,54	7	189,055
8	74 Leo Aleksander Bergh	Kongsvinger SK	47,13	8	1.34,09	7	46,08	7	2.29,30	8	190,021
9	32 Sindre Kragh Andersen	Sandefjord SK	49,44	11	1.37,46	10	48,78	10	2.31,53	9	197,460
	61 Even Larsen	Arendal SK	49,53	12	1.39,82	11	48,56	9		DNS	
	66 Stian Gjeruldsen	Arendal SK	47,35	9	1.34,34	8		DNS		DNS	
	12 Emil Hansen	Drammens SK	45,89	5		DNS		DNS			

Jenter 15 år		500 m (1)		1000 m (1)		500 m (2)		1500 m		Sammenlagt	
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	27 Ane By Farstad	Leinstrand IL	43,97	1	1.27,35	1	43,25	2	2.20,77	2	177,818
2	4 Ragne Wiklund	Aktiv SK	44,58	2	1.27,92	2	44,21	3	2.17,07	1	178,440
3	18 Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	44,68	3	1.30,65	3	43,23	1	2.25,02	3	181,575
4	34 Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,56	5	1.33,03	4	46,00	4	2.26,17	4	187,798
5	105 Jasmijn Vereecken	STC Rutten	48,36	6	1.34,52	MT 5	47,04	6	2.30,08	5	192,686
6	83 Camilla Hvammen	Kongsberg IF	48,73	7	1.43,91	9	48,65	8	2.40,35	8	202,785
7	106 Lian Klaren	STC Rutten	50,28	8	1.42,54	7	49,90	9	2.39,97	7	204,773
8	93 Emilie Ervik	Hamar IL	50,86	10	1.38,69	6	50,37	10	2.42,70	10	204,808
9	77 Kristine Hansen	Kongsvinger SK	50,36	9	1.46,00	10	50,52	11	2.50,67	11	210,770
	71 Anna Braathen	Kongsvinger SK	50,90	11		DNS	48,29	7	2.37,43	6	
	171 Benedicte Hansen	Tønsberg Turn	46,45	4		DNF	46,44	5	2.41,91	9	
	120 Ingrid Marie H. Wego	Jevnaker IF	50,95	12	1.43,36	8	50,65	12		DNS	

Gutter 15 år		500 m (1)		3000 m		1000 m (2)		1500 m		Sammenlagt	
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	155 Hallgeir Engebråten	Sand IF	41,41	5	4.19,41	1	1.18,59	3	2.02,03	2	164,616

## RESULTATER SAMMENLAGT

### Vikingsløpet 2016, 30.01.2016 - 31.01.2016

Opphald, klart, ca.+4 grader

Arrangør: Tønsberg Turn hurtigløpsgruppe, Overdommar: Jan Lokshall

Bane: Maier Arena, Utskrift: 31.01.2016, kl.14:48

2	64 Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	40,35	1	4.32,03	3	1.18,12	2	2.04,54	3	166,261
3	68 Viktor Krumsvik	Arendal SK	40,46	3	4.31,60	2	1.19,18	4	2.05,84	4	167,262
4	150 Sondre K. Glesne	Geithus IL	41,39	4	4.40,11	4	1.23,16	5	2.08,97	5	172,645
5	151 Jan-Erland Asbjørnhus	Geithus IL	44,55	6	4.54,54	6	1.25,09	6	2.13,01	6	180,521
6	137 Magnus Ripsrud	Stange SK	45,57	8	4.50,92	5	1.26,34	7	2.13,04	7	181,572
7	54 Hans Olav Nøbben	Asker SK	45,49	7	5.10,99	7	1.29,43	8	2.21,41	8	189,172
	72 Isak Høiby	Kongsvinger SK	40,44	2		DQ	1.17,30	1	1.59,67	1	
	173 Herman Melvold	Tønsberg Turn									

Jenter 16 år			500 m (1)		3000 m		1000 m (2)		1500 m		Sammenlagt
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	108 Anouk Benedictus	STC Rutten	45,48	1	5.10,95	1	1.31,50	1	2.27,63	1	192,265
2	43 Emma Lindeijer	Asker SK	47,06	2	5.37,27	3	1.36,08	3	2.36,98	3	203,637
3	107 Annamari Boersma	STC Rutten	53,30	3	6.00,14	4	1.44,89	4	2.45,41	4	220,904
4	109 Jessica Bosscha	STC Rutten	56,03	MT 4	6.11,64	5	1.48,66	5	2.55,15	5	230,683
5	35 Oda Margrete Maageng Lund	Tynset IF	1.28,26	5	5.29,68	2	1.33,30	2	2.35,83	2	241,799

Gutter 16 år			500 m (1)		3000 m		1000 m (2)		1500 m		Sammenlagt
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	1 Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	39,48	1	4.16,16	1	1.15,25	MT 1	2.01,04	1	160,144
2	46 Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	40,08	2	4.20,69	2	1.15,78	MT 2	2.03,38	2	162,544
3	147 Sander Tveter	IF Fram	41,19	4	4.24,17	3	1.19,51	4	2.05,43	3	166,783
4	69 Sindre Baas	Dølemo IL	40,41	3	4.37,69	4	1.18,90	3	2.07,61	4	168,677
5	26 Martin Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	42,42	5	4.42,69	5	1.22,37	5	2.10,11	5	174,090
6	148 Bjørnar Borgersen	Geithus IL	42,50	6	4.54,74	7	1.24,36	6	2.18,24	6	179,883
7	143 Carlos Wasvik	IF Fram	43,17	8	4.47,44	6	1.25,79	7	2.21,21	8	181,041
8	115 Jelmer Veenstra	STC Rutten	43,19	9	5.15,02	9	1.27,96	9	2.20,03	7	186,349
9	52 Simon Hilde	Asker SK	42,69	7	5.13,61	8	1.27,88	MT 8	2.23,24	9	186,644
10	114 Sytse de Vries	STC Rutten	53,04	10	6.05,94	10	1.49,49	MT 10	2.52,51	10	226,278