



Sportslig utviklingsplan

Sportslige retningslinjer

Tønsbergs Turn håndballgruppe 2016-2019

Visjon

- *TT er og skal være en breddeklubb. I dette ligger:*
 - *TT skal gi et godt sportslig tilbud til alle som ønsker å spille håndball, uansett ambisjonsnivå og uansett alder*
 - *TT har ikke som hoved-målsetning å utvikle spillere til de øverste nivåer på senior siden, men klubben skal gjennom samarbeidsavtaler legge til rette for at også de som ønsker spissere satsing enn TT kan tilby på sine lag og treninger blir sportslig godt ivaretatt.*
 - *Vi skal være klubben for de som ønsker å utvikle seg i håndball på sitt nivå.*
- *I dette ligger det at vi skal gi tilbud til alle spillere som satser mot en høy håndballstandard, på samme måte som vi også skal gi tilbud til de som ikke ønsker å bruke all sin tid på håndball.*



Breddeklubb - grunnpilarer

“ TT skal være en klubb som gir et godt sportslig tilbud til alle spillere ”

Hovedprinsipp:

- *Å bygge lag og å utvikle spillere er viktigere enn tabell plassering*
- *Ingen på laget bør spille mindre enn 50% av kampen*
- *Ingen skal slutte i TT fordi man ikke blir tatt ut til kamp, får spilletid og blir ivaretatt*

“Skape et godt miljø for å drive barne- og ungdomshåndball”

- *Fokusere på positivitet, trygghet og et inkluderende klubbmiljø*

“Etablere lag i alle årsklasser”

- *Aktivt rekruttere spillere i alle aldersklasser «man er aldri for ung eller gammel til å starte med håndball»*



Utviklingstemaer - satsinger

- *Beholde damelag i 3 og 4 Divisjon.*
 - *Satse på opprykk til 2 Divisjon kun dersom man ser man har nok egne spillere med ambisjoner og ønsker om å spille på dette nivå.*
 - *IKKE ha som målsetning å etablere lag på høyre nivå enn 2 Divisjon*
 - *Gjenoppta Partenerklubb samarbeid på kvinnesiden dersom man dette er naturlig ut i fra egen spiller situasjon*
- *Etablere seniorlag for herrer.*
 - *Etablere enten Senior lag for Herrer eller G18 Regionslag for sesongen 2017/18. Etablere Senior lag for Herrer senest til sesongen 2019/20*
 - *Skal sikre ivaretagelse av G00, vår eldste gutteklasse.*
 - *Skal sørge for at neste aldersgrupper (G01 og yngre) har lag å strekke seg mot også når disse når G16 nivå*
 - *Etablere klubbsamarbeid basert på erfaringer fra samarbeidet på kvinnesiden*
- *Skape et godt miljø for å drive håndball*
 - *Satse på Bring-serie (G/J16) når man har årganger som gjør dette naturlig.*
 - *Søke å ha lag i A-serie (13-15år) når spillergrunnetilsier dette*
 - *Søke å ha lag i flere serier (A,B,C) når man har spillerstall til dette for å sikre tilbud til flest mulig i forhold til riktig nivå*
- *Rekruttere, utvikle og følge opp*
 - *Ledere i klubb og lagene (Klubb og lagsorganisasjon)*
 - *Dommere (dommerkvoter, barnekampledere, dommer I + II + III)*
 - *Dommerutviklere (Barnekamplederavtaler, observatør I + II)*
 - *Trener (autorisere trenere)*
 - *Spillere (Regionslag og Bylag)*



Klubben tilbyr/krever

Klubben tilbyr

- *Kamptilbud for alle*
- *Treningstid / arena (ball, styrke/basis og utholdenhet)*
- *Trenere*
- *Rabaterte utstyrs pakker (sko, ball, tøy)*

Klubben krever

- *Lagsorganisasjon*
- *Treningsavgift, salgsdugnad*
- *Dugnadsvakter ifm vår årlige håndballturnering*
- *Treningsoppmøte*
- *Kampoppmøte*



Treningsvettregler

Møt alltid på trening for å trene, ikke for å bli trent

- *Ha respekt for at treneren bruker av sin tid til å planlegge å gjennomføre treninger for at du som spiller skal få sjansen til å utvikle deg*
- *Vis respekt og følg beskjeder/direktiver som blir gitt av trenere og andre*
- *Det man gjør på trening gjør man også i kamp, derfor; innsats på trening=innsats på kamp*

Vær aktivt med på å skape et godt lagmiljø

- *Gi hverandre ros og motiver til innsats*
- *Hjelp dine medspillere å nå sine målsetninger*
- *Husk at det at du har kommet lenger i utviklingen som spiller betyr ikke at du er viktigere for laget og klubben*
- *Snakk med og til hverandre – ikke om hverandre*

Vær klar til trening minst 5 minutter før den starter

- *Sørg for at du er kledd i riktig tøy/utstyr/klær*
- *Det er ditt ansvar at du har luft i ballen og har fylt opp vannflasken før treningen starter*

Gi alltid beskjed til treneren i god tid dersom du ikke kan delta på trening

- *Gode treninger krever forberedelser – det er enklere (og morsommere) å planlegge en trening som er tilpasset de som faktisk kommer.*



Trenervettregler

- *Møt alltid presis og godt forberedt til trening og kamp*
- *TT forventer at du kler deg i tøy som profilerer klubben*
- *Sørg for at alle treninger er godt planlagt og tilpasset spillergruppen. Sørg for god kommunikasjon innad i trenerteamet så alle kan bidra best mulig*
- *Husk at det viktigste er at spillerne trives og har det gøy – man lærer best når man trives*
- *Gi oppmuntring for innsatsen fremfor å fokusere på resultatene – ingen blir gode av å få kjeft*
- *Husk at din oppgave som trener er å hjelpe spillerne å oppnå sine målsetninger – det er ikke de som skal hjelpe deg å oppnå dine*
- *Dersom du er skuffet over spillernes nivå så husk at det er du som har trent dem – man kan som trener kreve innsats men ikke resultater*
- *La alle få delta på lik linje – breddeklubb betyr at alle skal få de samme muligheter. Det kan være store forskjeller på spillere innenfor samme årsklasse*



Foreldrevettregler

- *Møt opp på treninger og kamp – barna ønsker det*
- *Hjelp barnet ditt å tåle både seier og tap*
- *Gi oppmuntring til ALLE spillerne under kampen – ikke bare ditt eget barn*
- *Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk*
- *Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du*
- *Husk at det er trenerne, ikke foreldrene som har ansvaret for spillerne under trening og kamp*
- *Respekter lagleder/treners bruk av spillere. Husk at det kan være mange grunner du som forelder ikke har oversikt over som ligger til grunn for disposisjonene som gjøres*
- *Dersom du etter kamp skulle ha synspunkter på kampløp, disposisjoner eller lignende så la det gå minst 24 timer før du tar kontakt så innspillene dine får modne*
- *Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp.*
- *Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser. Husk at det mange ganger er unge dommere som dømmer – de trenger å trene på oppgaven akkurat som spillerne*
- *De sportslige ferdighetene utøverne lærer kan bli brukt i noen år, holdninger de utvikler i forhold til seg selv og andre vil kanskje vare livet ut.*
- *Vær et godt forbilde, bidra til å skape trivsel. Husk at det er alles ansvar at alle foreldre og spillere trives i gruppen.*
- *HUSK Fair Play – det handler om respekt, ikke sant?*





Sportslige retningslinjer

Forklaringer og klargjøringer

Breddeklubb - grunnpilarer

” TT skal være en klubb som gir et godt sportslig tilbud til alle spillere”

I dette legger vi at alle skal få et godt sportslig tilbud tilpasset det nivå den enkelte befinner seg på og i forhold til den enkeltes egne ambisjoner

Det skal være lov å drive flere idretter – det viktigste er ikke hva man trener men at man trener – forskning viser at man blir best innen en enkelt idrett ved å ikke velge kun en idrett for tidlig

Man skal ikke utelukkes fra lag i serier og cup'er fordi man står over håndball treninger grunnet andre fritidsaktiviteter

Men, har man lag i flere serier (A-B-C) med ulikt nivå er det naturlig at de som trener lite håndball får tilbud om spill i de lavere serier.



Breddeklubb - grunnpilarer

Hovedprinsipp:

- *Å bygge lag og å utvikle spillere er viktigere enn tabell plassering*
 - *Det er ikke laget som vinner en kamp dersom det bare er 7 spillere som får være på banen – da er det 7 spillere som vinner kampen - de spillerne som bare sitter på benken får ikke den utvikling de skal ha*
 - *Hovedmålsettingen for en breddeklubb er at flest mulig spillere skal motiveres til å spille håndball lengst mulig på det nivå som er riktig for dem*
 - *Lagene skal ikke ha ambisjoner som går på tvers av TT sine prinsipper og retningslinjer*



Breddeklubb - grunnpilarer

Hovedprinsipp:

- *Ingen på laget bør spille mindre enn 50% av kampen*
 - *Dette betyr ikke at alle skal spille minst 50% i alle kamper – det kan alltid være grunner til at noen spiller mindre – men at noen er dårligere enn andre skal ikke alene legges til grunn. Man skal ikke gi spillere lite spilletid kun for å vinne en kamp*
 - *Det er lov å melde seg på elite/satsingscuper hvor dette prinsippet fravikes (eks PW Cup og lignende) men da må man ha en plan for alle lagets Cuper gjennom sesongen som gjør at de som spiller lite på satsingscuper spiller mye på bredde cuper*
 - *Dersom man for eldre ungdommer har lag i flere serier av ulik nivå kan dette prinsippet fravikes dersom de som da får lite spilletid i A-kamper får kompensert dette i kamper i lavere serier. Men prinsippet bør bare avvikes der dette har direkte påvirkning på resultatet av en enkeltkamp.*
 - *Dersom det fra klubbens side er gitt tillatelse til å satse mot landsdekkende serier (Bring/Lerøy) gjelder ikke dette prinsippet – da er det lov å gjøre det man anser riktigst for å vinne kamper*
 - *Dersom man til elitecuper eller i satsing mot landsdekkende serier har med spillere som må regne med liten eller ingen spilletid skal disse vite dette og selv kunne velge å ikke delta på disse lagene. Dersom en spiller på dette grunnlag velger å ikke være en del av slike lag skal ikke dette gå ut over spillerens spilletid i andre serier og cup'er*

